

STAROSTWO POWIATOWE
w Ząbkowicach Śląskich
ul. H. Sienkiewicza 11
57-200 Ząbkowice Śląskie
NIP 887-15-58-241

.....
Pieczęć nagłówkowa pracodawcy

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Starostwo Powiatowe w Ząbkowicach Śląskich



KADRA ZARZĄDZAJĄCA:

- 1) Starosta
- 2) Wicestarosta
- 3) Skarbnik Powiatu
- 4) Sekretarz Powiatu
- 5) Pracownicy na stanowiskach kierowniczych i stanowiskach samodzielnych – kierownicy wydziałów

ST. SPECJALISTA DS. BHP

Inspektor P. POZ

Katarzyna Walulik
mgr Katarzyna Walulik

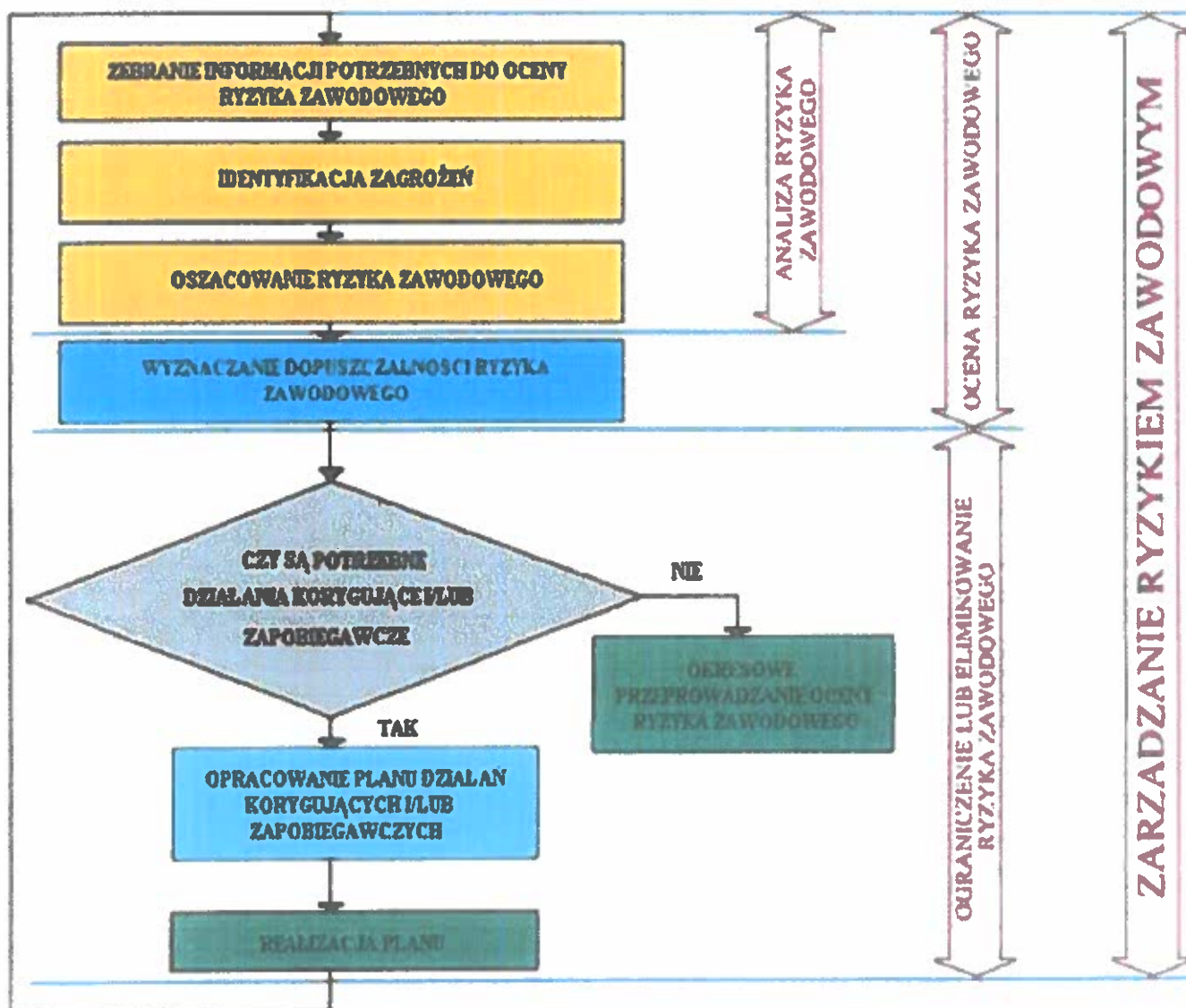
Oceny dokonał:.....

Data *10.05.2021*
.....

RYZYSKO ZAWODOWE



**PRAWDOPODOBIEŃSTWO WYSTĄPIENIA
NIEPOŻĄDANYCH ZDARZEŃ
ZWIĄZANYCH Z WYKONYWANĄ PRACĄ
POWODUJĄCYCH STRATY,
W SZCZEGÓLNOŚCI WYSTĄPIENIE
NIEKORZYSTNYCH SKUTKÓW
ZDROWOTNYCH W WYNIKU ZAGROZEŃ
ZAWODOWYCH WYSTĘPUJĄCYCH
W ŚRODOWISKU PRACY LUB SPOSOBU
WYKONYWANIA PRACY**



Warunki dokonywania oceny ryzyka zawodowego

Ocenę ryzyka zawodowego należy wykonywać dla wszystkich stanowisk pracy, dla których ocena nie była wykonywana oraz wtedy, kiedy w miejscu pracy została wprowadzona zmiana, która mogła spowodować zmianę poziomu ryzyka lub zmianę jego oceny oraz przestrzegania.

Ocenę ryzyka zawodowego należy przeprowadzić zawsze gdy:

- tworzone są nowe stanowiska pracy,
- wprowadzane są zmiany na stanowiskach pracy,
- wprowadzono zmiany związane z zastosowaniem środków ochrony,
- wystąpiło zdarzenie wypadkowe lub awaria, które uwidoczniły nowe zagrożenia,
- zmiana w przepisach prawnych.

Przy tworzeniu nowych stanowisk pracy należy uwzględnić wymagania związane z warunkami materialnego środowiska pracy – z pomieszczeniem pracy, zastosowaniem materiałów, narzędzi oraz organizacji.

Wprowadzenie zmian na stanowisku pracy wiąże się z zastosowaniem nowych materiałów, narzędzi i organizacji. Każda taka zmiana może spowodować wystąpienie innych czynników środowiska pracy będących źródłem nowych zagrożeń. Zmiana na stanowisku prac, przy występowaniu tych samych czynników i wynikających z nich zagrożeń, spowodować może zmianę poziomu ryzyka.

Opracowywanie nowych standardów w dziedzinie bhp – nowe przepisy, normy, oraz zasady obowiązujące na stanowiskach pracy; powodują konieczność weryfikacji oceny stanu bezpieczeństwa oraz wykonanie ponownie oceny ryzyka zawodowego, zgodnie z nowymi wymaganiami. Wprowadzenie nowych zasad ochrony lub zastosowanie nowych środków ochrony zmienia najczęściej charakterystykę środowiska pracy, a zatem również ryzyko związane z pracą.

Analiza ryzyka kończy się podaniem wymaganej informacji potrzebnej do określenia wartości ryzyka. Na podstawie tych informacji przeprowadza się wartościowanie ryzyka, tzn. określa się poziom (wartość ryzyka). Podejmowana jest decyzja o poziomie bezpieczeństwa badanego obiektu (stanowiska pracy, procesu lub urządzenia) oraz o podjęciu odpowiednich działań profilaktycznych. Po wprowadzeniu działań profilaktycznych w celu sprawdzenia ich skuteczności należy przeprowadzić powtórnie ocenę ryzyka uwzględniając wszystkie jej kroki.

Dokumentowanie oceny ryzyka zawodowego.

Dokumentacja oceny ryzyka zawodowego powinna zawierać następujące informacyjne:

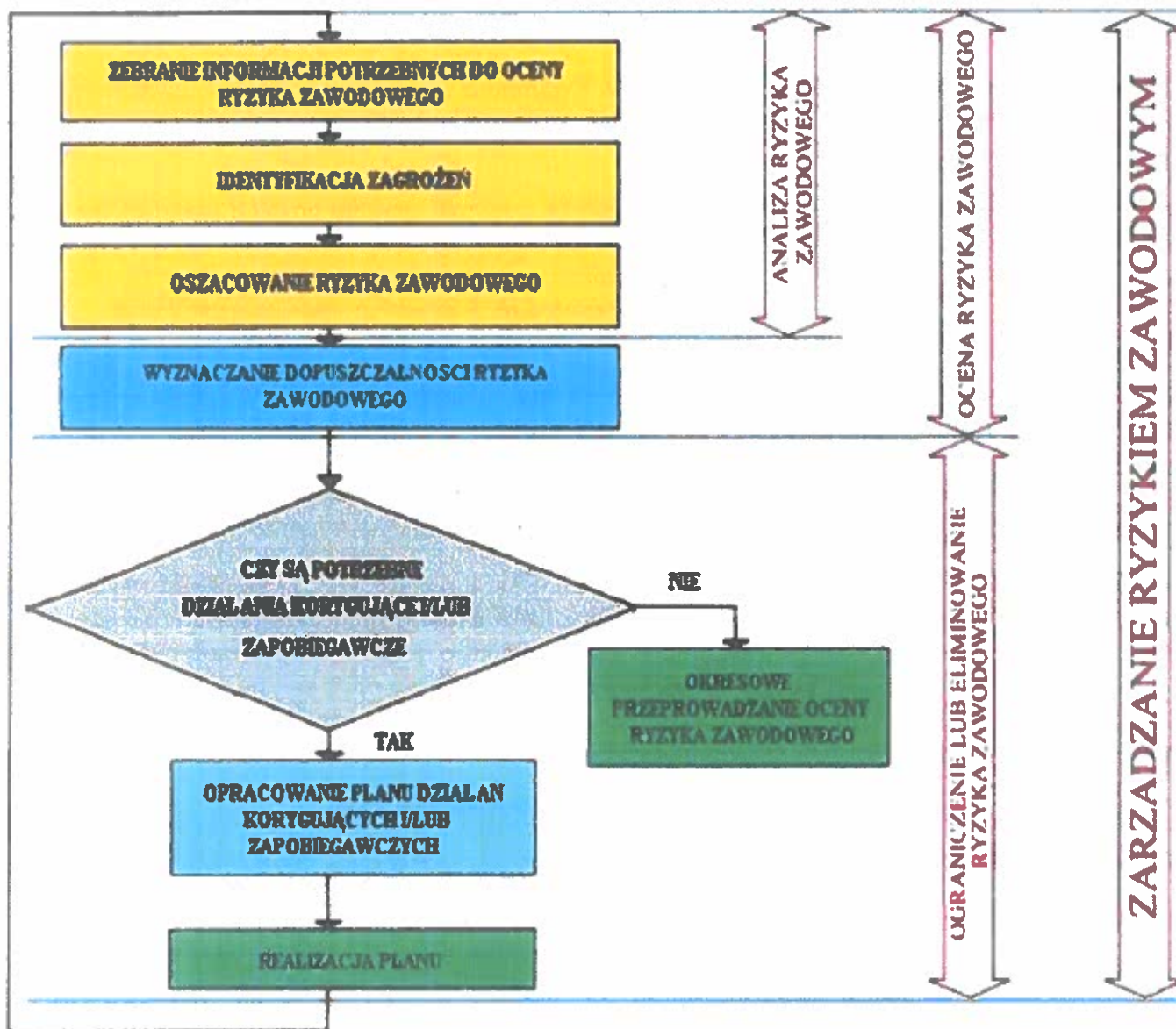
- charakterystykę stanowiska pracy,
- informacje dotyczące identyfikacji zagrożeń,
- szacowanie parametrów ryzyka i jego wartościowanie,
- informacje dotyczące kryteriów akceptacji oraz poziomu ryzyka akceptowalnego,
- środki ochrony konieczne do zlikwidowania zagrożeń lub zmniejszenia ryzyka,
- wyniki przeprowadzonej oceny ryzyka zawodowego dla każdego z czynników środowiska pracy oraz niezbędne środki profilaktyczne zmniejszające ryzyko,

- wynik końcowy oceny ryzyka oraz zalecenia dotyczące monitorowania ryzyka i jego okresowej oceny,
- wytyczne stosowane przy ocenie ryzyka (metoda oceny ryzyka zawodowego).

Informując o ryzyku zawodowym należy:

- poinformować o ryzyku zawodowym wszystkich pracowników,
- pracownicy powinni potwierdzić swoim podpisem fakt poinformowania ich o ryzyku zawodowym.

Rys.1 Schemat oceny ryzyka zawodowego-etapy.



Wstępna analiza zagrożeń PHA (Preliminary Hazard Analysis) jest metodą indukcyjną, pozwalającą na jakościowe oszacowanie ryzyka. Przeznaczona jest do szacowania ryzyka związanego z zagrożeniami, sytuacjami niebezpiecznymi i zdarzeniami niebezpiecznymi, występującymi przy urządzeniach, maszynach oraz ich systemach i podsystemach.

Metoda zakłada możliwość powstania wypadku i szacuje jakościowo możliwe skutki wypadku lub możliwą utratę zdrowia. Może być stosowana na wszystkich etapach badań, konstruowania i budowy, tzn. w fazach prowadzenia prac rozwojowych, projektu wstępnego i technicznego oraz przy modyfikacjach maszyn i urządzeń. Ma również zastosowanie w eksploatacji. Można nią szacować ryzyko po zastosowaniu zaproponowanych środków ochronnych.

Szacowanie ryzyka metodą PHA powinno być korygowane i aktualizowane, według potrzeb w kolejnych krokach procedury analizy ryzyka, w każdym z etapów badań konstrukcji, budowy i eksploatacji.

Metoda PHA jest najczęściej przeprowadzana w czasie rozwijania projektu, gdy występuje niewiele informacji co do szczegółów projektowych lub procedur działania i może często być prekursorem dalszych badań. Może być również użyteczna, gdy analizowane są istniejące systemy lub do określania priorytetowych zagrożeń, gdy okoliczności nie pozwalają na użycie bardziej rozbudowanej techniki.

Etapy oceny ryzyka. Analiza ryzyka prowadzona metodą PHA obejmuje etapy:

- określenie granic obiektu, dla którego wykonywana jest ocena ryzyka,
- sporządzenie listy zidentyfikowanych zagrożeń,
- oszacowanie ryzyka, tzn. określenie możliwych strat poprzez stopień szkód S i prawdopodobieństwa szkód zdarzenia P, z jakim szkody mogą wystąpić,
- wartościowanie ryzyka wyrażone poprzez wskaźnik ryzyka W, które określa zależność:

$$W = S \cdot P$$

gdzie: S – stopień szkód,

P – prawdopodobieństwo szkód zdarzenia.

Listę zagrożeń i podstawowych sytuacji zagrażających tworzy się na podstawie:

- materiałów użytych lub produkowanych i ich reaktywności,
- zastosowanego wyposażenia,
- środowiska działania,
- sposobów organizacji.

Szacowanie stopnia szkód S i prawdopodobieństwa szkód P odbywa się według skali na sześciu poziomach dla każdego zidentyfikowanego zagrożenia. Charakterystykę poszczególnych poziomów przedstawiono poniżej.

Uwaga: Poziom 1–5 dotyczy oceny stopnia szkód i prawdopodobieństwa szkód dla zdarzeń na terenie zakładu, poziom 6 poza terenem zakładu.

S – Stopień szkód

Poziom szkód

Charakterystyka

1

Znikome urazy, lekkie szkody

2

Lekkie obrażenia, wymierne szkody

3

Ciężkie obrażenia, znaczne szkody

4

Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody

5

Zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na bardzo dużą skalę na terenie zakładu

6

Zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na dużą skalę poza terenem zakładu

P – Prawdopodobieństwo szkód

Poziom szkód

Charakterystyka

1	Bardzo nieprawdopodobne
2	M mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat
3	Doraźne wydarzenia, zdarzające się raz w roku
4	Dosyć częste wydarzenia, zdarzające się raz w miesiącu
5	Częste, regularne wydarzenia, zdarzające się raz w tygodniu
6	Dość prawdopodobieństwo wydarzenia

Matryca wartościowania ryzyka metoda PIA

P – Prawdopodobieństwo szkód

Poziom		1	2	3	4	5	6
S Stopień szkód	1	1	2	3	4	5	6
	2	2	4	6	8	10	12
	3	3	6	9	12	15	18
	4	4	8	12	16	20	24
	5	5	10	15	20	25	30
	6	6	12	18	24	30	36

Ryzyko wartościowane jest na trzech poziomach:

1-3 – ryzyko akceptowalne,

4-9 – dopuszczalna akceptacja ryzyka po ocenie,

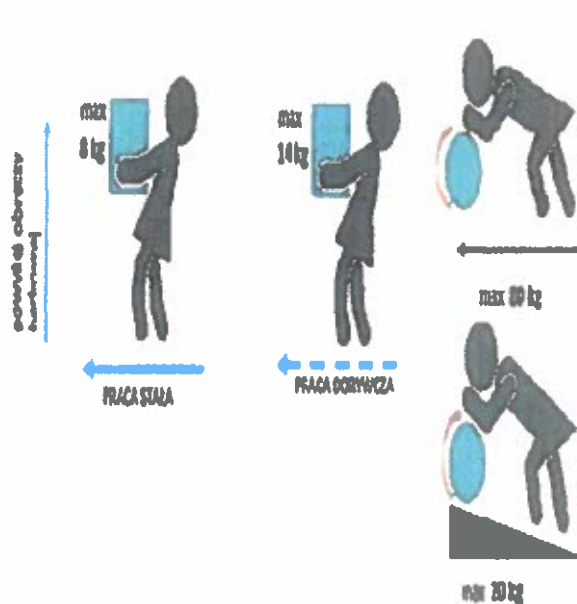
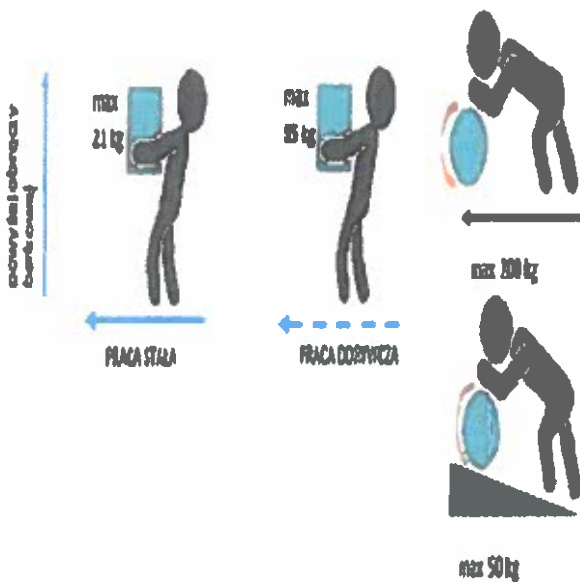
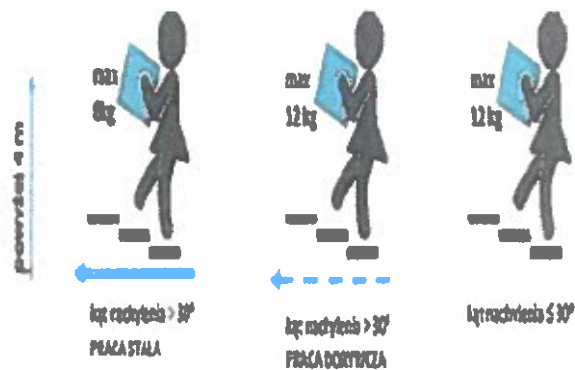
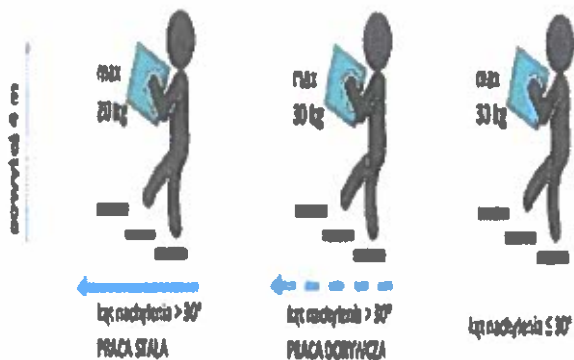
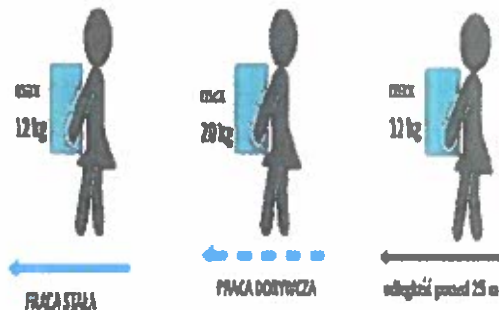
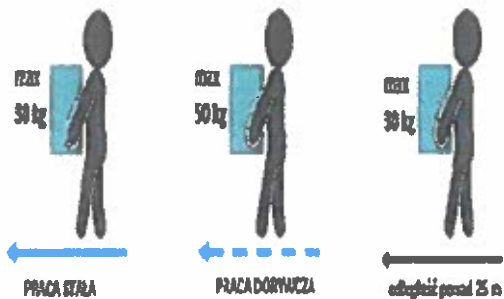
10-25 (36) – ryzyko niedopuszczalne – wymagane zmniejszenie ryzyka.

Uwaga : Wartość wskaźnika ryzyka poniżej 25 dotyczy szacowania stopnia szkód dla szkód na stanowiskach pracy na terenie zakładu.

RĘCZNE PRZENOSZENIE PRZEDMIOTÓW PRZEZ JEDNEGO PRACOWNIKA

MĘDZCZYŹNI

KOBIECY



**Ocena ryzyka zawodowego:
Identyfikacja zagrożeń**

Lp.	Zagrożenie lub czynnik niebezpieczny, szkodliwy, uciążliwy	Zródło zagrożenia	Możliwe skutki
1	2	3	4
1.	Porażeniem prądem elektrycznym.	Blurowe urządzenia elektryczne. Gniazdko elektryczne. Źle użytkowe, niesprawne urządzenia elektryczne np. czajnik elektryczny.	Poparzenia, stłuczenia ciała, w skrajnych przypadkach porażenie ze skutkiem śmiertelnym.
2.	Pożar, wybuch.	Używanie otwartego ognia, palenie tytoniu w miejscach do tego nie przeznaczonych., Użytkowanie niesprawnych urządzeń elektrycznych, niesprawna źle dobrane parametry instalacji elektrycznej, niedbale wykonane prace instalacyjne, materiały łatwopalne umieszczone obok rozgrzanych przedmiotów lub urządzeń elektrycznych.	Poparzenia termiczne, zatrucia, a nawet uduszenia.
3.	Obciążenie układu mięśniowo szkieletowego.	Praca na komputerze (4h).	Długotrwałe dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, schorzenia o charakterze zwyrodnieniowym.
4.	Osłabieniem wzroku.	Prace na komputerze (4h).	Pleczenie, zaczerwienienie oczu. Konieczność noszenia szkieł korekcyjnych, soczewek.
5.	Stres. Decyzyjność.	Złożone, terminowe zadania. Odpowiedzialność za poprawność dokumentacji. Odpowiedzialność za udzielone informacje.	Choroby układu krążenia i układu nerwowego.
6	Upadek, potknięcie, poślizgnięcie	Śliska, zabrudzona, zaśmiecona posadzka, schody, dojsca, przejścia. Ubytki nawierzchni. Zastawione przejścia.	Urazy głównie kończyn (najczęściej złamania i zwichnięcia), ale także potłuczenia ciała (w tym najgroźniejsze stłuczenia głowy).
7	Upadek na niższy poziom (z wysokości do 1 m).	Brak, uszkodzony lub niewłaściwy sprzęt, ewentualnie sprzęt źle wykorzystywany do pracy na wysokości do 1 m. Zabrudzone stopnie. Śliskie schody.	Złamania, zwichnięcia, stłuczenia, otarcia, a nawet kalectwo.

8	Kontakt z ostrymi, szorstkimi powierzchniami.	Ostre powierzchnie opakowań zbiorczych, taśmy opakowań, krawędzie.	Urazy dłoni – skaleczenia i otarcia.	
9	Kontakt z ostrymi przedmiotami.	Kawałki szkła. Stłuczone, uszkodzone szklanki, kubki itp. Nożyczki, noże.	Urazy dłoni – skaleczenia, stłuczenia i przekłucia.	
10	Uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia.	Elementy wystroju biur, pomieszczeń.	Ogólne potłuczenia ciała, skaleczenia.	
11	Grzące płyny.	Kawa i herbata parzona oraz spożywana w miejscach przypadkowych.	Oparzenia (najczęściej dłoni).	
12	Zagrożenia biologiczne.	Wirusy, bakterie: • przenoszone na banknotach, • w kontakcie z petentami – choroby przenoszone drogą kropelkową.	Alergie, podrażnienia skóry i oczu. Choroby układu pokarmowego, grypa.	
13	Zmienny mikroklimat.	Przeziągi w okresie jesienno-zimowym.	Przeziębienie oraz choroby typu: angina, grypa.	
14	Praca w terenie.	Dojazd do klientów , petentów. Konieczność poruszania się autem.	Wypadek drogowy, napady i pobicia, agresywne zwierzęta.	
16	Podnoszenie, przenoszenie.	Podnoszenie, przenoszenie, układanie wszelkiego rodzaju materiałów biurowych, segregatorów, kartonów, pudełek, akt itp.	Zwrydnięcia kręgosłupa, przepuklina. Urazy układu mięśniowo -szkieletowego. Stosowanie się do zalecanych norm ręcznego przemieszczania przedmiotów.	
17	Kontakt ze środkami czyszczącymi.	Środki dezynfekujące, czyszczące żele: • używane do utrzymania czystości na stanowisku pracy. • używane do dezynfekcji rąk.	Alergie, podrażnienia skóry i oczu.	
18	ZAGROŻENIE BIOLOGICZNE- WIRUS - KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19.	Kontakt ze współpracownikami, petentami, narażenie kropelkowe lub bezpośrednie.	COVID – 19- bóle mięśni, kaszel, utrata wachu, smaku, wysoka temperatura ciała, choroby układu oddechowego zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, śmiertel. Stres, depresja, lęk, obawa przed zarażeniem. W 80% przypadków choroba przebiega łagodnie. Ciężki przebieg choroby	

obserwuje się u ok. 15–20% osób. Do zgonów dochodzi u 2–3% osób chorych. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) okres inkubacji, czyli okres od zarażenia pacjenta a początkiem występowania u niego objawów, w przypadku wirusa powodującego COVID-19 waha się pomiędzy 1-14 dni, najczęściej jest to około 5 dni. Natomiast u części zarażonych objawy mogą w ogóle nie występować. Niestety osoby bez objawów mogą być źródłem zakażenia.

KARTA OCENY RYZYKA NA STANOWISKU PRACY

-Kadra zarządzająca.

	Data 0.05.2012	Numer Karty 11221521
<p>Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą PHA.</p> <p>CHARAKTERYSTYKA MIEJSCA PRACY</p> <ol style="list-style-type: none">1. Wykonywanie pracy przez 8 godzin dziennie, praca z monitorem ekranowym 4h.2. Praca w pozycji siedzącej powodująca statyczne obciążenie mięśni oraz kręgosłupa,3. Możliwość czasowego poruszania się po schodach i ciągach komunikacyjnych,4. Monotonia i konieczność skupienia uwagi na wykonywanej czynności,5. Obsługa monitora ekranowego polegającego na wprowadzaniu danych, tworzeniu dokumentów w postaci elektronicznej, analizowanie wyświetlonych informacji na ekranie monitora, drukowanie dokumentów.6. Zmienne warunki oświetlenia – naturalne, sztuczne.7. Wyężona praca wzroku.8. Hałas wytwarzany przez urządzenie biurowe.9. Możliwość wystąpienia zmiennego mikroklimatu – zbyt niska lub wysoka temperatura w pomieszczeniu, wilgotność, praca w terenie.10. Dorywcze przenoszenie ciężarów: kobiety 15kg, mężczyźni 50kg.11. Możliwość pracy na wysokości w przypadku wykonywania czynności związanych z składowaniem dokumentów w wysokich szafach i regałach.12. Podwyższone ryzyko uczestnictwa w wypadkach komunikacyjnych w związku z przemieszczaniem się samochodem w sprawach służbowych <p>Wszelkie prace zlecone przez pracodawcę w ramach zajmowanego stanowiska pracy.</p> <p>1) Profilaktyka medyczna:</p> <ol style="list-style-type: none">a. badania wstępne – ogólne w przypadku pozytywnych wyników badań o terminie następnym decyduje lekarzb. badania okresowe jak wyżej, w zależności od wskazań lekarza neurolog , ortopeda, dermatolog, psychologc. badania kontrolne po 30 dniach niezdolności do pracy. Zakres badań określa uprawniony lekarz <p>2) Profilaktyka organizacyjna:</p> <ol style="list-style-type: none">a. szkolenia pracowników z zakresu bhpb. świadczenia profilaktycznec. ochrona pracy kobiet	Liczba narażonych ST. SPECJALISTA DS. BHP inspektor P. POZ mgr Katarzyna Waulnik Crazywia Flezar	Sporządził zespół
<p>- Rozporządzenie MPIPS z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy. (t.j. Dz. U. 2003 nr 169 poz. 1650).</p> <p>- Rozporządzenie MZIOS z 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy. (Dz. U. nr 69 poz. 332).</p> <p>- Rozporządzenie MPIPS z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe. (Dz. U. nr 148, poz. 973).</p> <p>- Rozporządzenie RM z dnia 10 września 1996 r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet (Dz. U. 1996 nr 114 poz. 545) ze zm. (Dz. U. 2002 nr 127 poz. 1092).</p> <p>- przepisy wewnątrzzakładowe, -- Instrukcje stanowiskowe.</p>		

ELEMENTY WYPOSAŻENIA MIEJSCA PRACY:

Wyposażenie miejsca pracy to biurko, krzesła, regały.

POZYCJA PRACOWNIKA PRZY PRACY:

siedząca niewymuszona ze zmianą na inną, chodząca niewymuszona ze zmianą na inną, stojąca niewymuszona ze zmianą na inną.

SYSTEM PRACY: jedno zmianowy

CZYNNIKI SZKODLIWE I UCIAŻLIWE MOGĄCE WYSTĄPIĆ NA STANOWISKU PRACY

Czynniki fizyczne:

- Oświetlenie na stanowiskach pracy
- Zmienny mikroklimat
- Pole elektromagnetyczne
- Czynniki psychofizyczne
- Obciążenie fizyczne, statyczne i dynamiczne
- Obciążenie nerwowo – psychiczne, obciążenie umysłu, obciążenie emocjonalne

Czynniki środowiska pracy

Biologiczne

- mikroorganizmy
 - bakterie
 - wirusy
 - grzyby
 - pierwotniaki
- substancje wytwarzane przez mikroorganizmy
 - toksyny
 - alergeny
- makroorganizmy
 - rośliny
 - zwierzęta

Psychofizyczne

- obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne)
- obciążenie nerwowo-psychiczne:
 - obciążenie umysłu
 - obciążenie lub niedociążenie percepcyjne
 - obciążenie emocjonalne



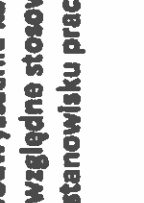
KARTA OCENY RYZYKA NA STANOWISKU PRACY

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia Wyniki pomiarów	Ciężkość szkód	Prawdopodo- bieństwo	Oszacowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
1.	Porażeniem prądem elektrycznym.	Biurowe urządzenia elektryczne. Gniazdka elektryczne.	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne W=4	Regularne kontrole i przeglądy instalacji i urządzeń elektrycznych. Zakaz naprawiania instalacji przez osoby nieupoważnione.
2	Pożar, wybuch.	Używanie otwartego ognia, palenie tytoniu w miejscach do tego nie przeznaczonych., Użytkowanie niesprawnych urządzeń elektrycznych, niesprawna źle dobrane parametry instalacji elektrycznej, niedbale wykonane prace instalacyjne, materiały łatwopalne umieszczone obok rozgrzanych przedmiotów lub urządzeń elektrycznych.	ciężkie obrażenia, znaczne szkody S=3	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat	Akceptowalne W=6	Prace wykonywać ściśle według zatwierzonego projektu robót stosowanie właściwie dobranych zabezpieczeń nadprądowych, wyposażeń stanowiska w wymagany sprzęt ppoż., zachowanie szczególnej ostrożności.
3.	Obciążenie układu mięśniowo szkieletowego.	Praca na komputerze (4h).	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne W=4	Właściwe przygotowanie stanowiska pracy (wysokość krzesła, ustawienie monitora).
4.	Ostabieniem wzroku.	Prace na komputerze (4h).	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Zalecenie używania okularów korekcyjnych. Badania okresowe wzroku. Przerwy w pracy.

5.	Stres. Decyzyjność.	Złożone, terminowe zadania. Odpowiedzialność za poprawność dokumentacji. Odpowiedzialność za udzielenie informacji, porady.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Prawidłowa organizacja pracy, ograniczenie pośpiechu. Umiejętność prowadzenia rozmów z klientami. Asertywność. Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach stresowych- wzywianie odpowiednich Służb Ratunkowych.
6	Upadek, potknięcie, poślizgnięcie .	Śliska, zabrudzona, zaśmiecona posadzka, schody, dojścia, przejścia. Ubytki nawierzchni. Zastawione przejścia.	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne W=4	Regularna kontrola stanu posadzek. Dbałość o porządek w sklepie, zwłaszcza na ciągach komunikacyjnych. Eliminowanie progów. Zalecenie ostrożności. Ograniczanie pośpiechu.
7.	Upadek na niższy poziom (z wysokości do 1 m).	Brak, uszkodzony lub niewłaściwy sprzęt, ewentualnie sprzęt źle wykorzystywany do pracy na wysokości do 1 m. Zabrudzone stopnie. Śliskie schody.	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne W=4	Wyposażenie biura w sprzęt umożliwiający swobodne i bezpieczne sięganie do wyższych półek, np. w: • podesty, • drabinki. Stosowanie właściwego obuwia. Dbałość o ład i porządek. Zalecenie szczególnej ostrożności.
8.	Kontakt z ostrymi, szorstkimi powierzchniami.	Ostre powierzchniowe opakowań zbiorczych, taśmy opakowań, krawędzie..	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Zalecenie ostrożności w trakcie otwierania opakowań zbiorczych towarów. Ograniczanie pośpiechu.

9.	Kontakt z ostrymi przedmiotami.	Kawałki szkła. Stłuczone, uszkodzone szklanki, kubki itp. Nożyczki, noże.	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne W=4	Zalecenie szczególnej ostrożności i ograniczanie pośpiechu przy wykonywaniu prac powodujących narażenie wynikające z kontaktu z wadliwymi, uszkodzonymi opakowaniami.
10.	Uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia.	Elementy wystroju biur, pomieszczeń.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Właściwa organizacja stanowisk pracy. Dostateczna szerokość przejść i odstępów pomiędzy elementami wyposażenia biura, wyeksponowanym towarem itp. Zalecenie ostrożności. Ograniczanie pośpiechu.
11.	Gorące płyny.	Kawa i herbata parzona oraz spożywana w miejscach przypadkowych.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Przestrzeżenie zakazu spożywania posiłków poza miejscem do tego celu przeznaczonym.
12.	Zagrożenia biologiczne.	Wirusy, bakterie: • przenoszone na banknotach, • w kontakcie z petentami – choroby przenoszone drogą kropelkową.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Zwrócenie uwagi na higienę osobistą. Regularne kontrole stanu zdrowia. Poddawanie się pracowników zalecanym szczepieniom ochronnym.
13.	Zmienny mikroklimat.	Przeziągi w okresie jesienno-zimowym.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Stosowanie odzieży ochronnej zwłaszcza zimowej.

14	Praca w terenie.	Konieczność poruszania się autem. Wypadek drogowy, napady i pobicia, agresywne zwierzęta, ludzie.	lekkie obrażenia, wymierne szkody S=2	Mало prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=4	Czułość ostrożność podczas wchodzenia, przebywania na prywatnej posesji. Ostrożność podczas uczestniczenia w ruchu drogowym. Dostosowanie się, przestrzeganie zasad Kodeksu drogowego. Stosowanie odpowiedniego ubioru do warunków atmosferycznych. Każdorazowe informowanie przełożonych o miejscu pracy w terenie.
16	Podnoszenie, przenoszenie.	Podnoszenie, przenoszenie, układanie wszelkiego rodzaju materiałów biurowych, segregatorów, kartonów, pudełek, akt itp. Stosowanie się do zalecanych norm ręcznego przemieszczania przedmiotów.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mало prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Stosowanie się do zalecanych norm ręcznego przemieszczania przedmiotów. Szacowanie własnych sił, możliwość w stosunku do przenoszonego ciężaru.
17	Kontakt ze środkami czyszczącymi.	Środki dezynfekujące, czyszczące żele: • używane do utrzymania czystości na stanowisku pracy. • używane do dezynfekcji rąk.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mало prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Stosowanie lateksowych rękawic ochronnych. • Dobór „przyjaznego” środka do utrzymania czystości na stanowisku pracy, do dezynfekcji rąk.
18	ZAGROŻENIE BIOLOGICZNE- wirus. WIRUS - KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19.	Droga kropelkowa lub bezpośrednia - kontakt ze współpracownikami, pententami.	SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO analiza zagrożeń - PHA Preliminary Hazard Analysis. Ryzyko pracowników związane z KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19, biorąc pod uwagę możliwy skutek- zarażenie - szacuje się zgodnie z metodą PHA: Stopień szkód: S = 3 -Ciekkie obrażenia, znaczne szkody.	OBOWIĄZEK - ZASŁANIANIE UST I NOSA-Dytana, Dezynfekcja, Maseczka. - Zwrócenie uwagi na higienę osobistą. - Często dezynfekcja powierzchni pracy, mycie rąk minimum przez 30 sekund. - Ograniczone zaufani do każdej osoby kichającej, kaszającej. Kichaj „w łokcie” lub „w chusteczkę” jednorazową”.	Akceptowalne W=2	Stosowanie lateksowych rękawic ochronnych. • Dobór „przyjaznego” środka do utrzymania czystości na stanowisku pracy, do dezynfekcji rąk.

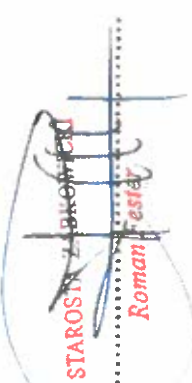
	<p><u>Ryzyko W = 9 - ryzyko akceptowalne po ocenie.</u></p> <p>Ryzyko pracowników związane z KORONAWIRUSARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19, biorąc pod uwagę największy możliwy skutek- śmierć, w związku z czym szacuje się zgodnie z metodą PHA:</p> <p><u>Stopień szkód S = 4 - pośrednie wypadki śmiertelne.</u></p> <p><u>Prawdopodobieństwo szkód P = 1 - bardzo nieprawdopodobne.</u></p> <p>Dla tak oszacowanych parametrów:</p> <p><u>Ryzyko W = 4 - dopuszczalna akceptacja ryzyka.</u> Przyjmując zastosowanie środków zapobiegawczych, działań prewencyjnych.</p>	<p>Unikaj dotykania oczu, nosa i ust. W przypadku zięgo samopoczucia skontaktuj się z lekarzem, powiadom pracodawcę, zostań w domu. - Witamy się na odległość, nie podjemy ręki. - Stojmy rękawiczki jednorazowe. Zredukuj, na tyle, na ile to możliwe, kontakt fizyczny z innymi pracownikami w czasie korzystania z pomieszczeń higienicznych – sanitarnych, socjalnych, kuchni, łazienki i szatni. Obsługuj klienta zza szyby, pleksy.</p>
<p><u>Uwagi:</u> Brak lub niestosowanie zabezpieczeń powoduje podwyższenie kategorii ryzyka, tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby. Bezwzględnie stosowanie instrukcji, środków ochrony osobistej, wzmożona uwaga, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy, zmniejsza prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby.</p>		<p>Zatwierdził:</p>  <p>STAROSTA ZAKÓWICKI Roman Fleszar</p>

ST. SPECJALISTA DS. BHP
Inspektor P. POZ
Katarzyna Wajulik 10.05.21.

INSPEKTOR ds. BHP
Ryszard
Grażyna Fleszar

Opracował.....

Zaakceptował.....



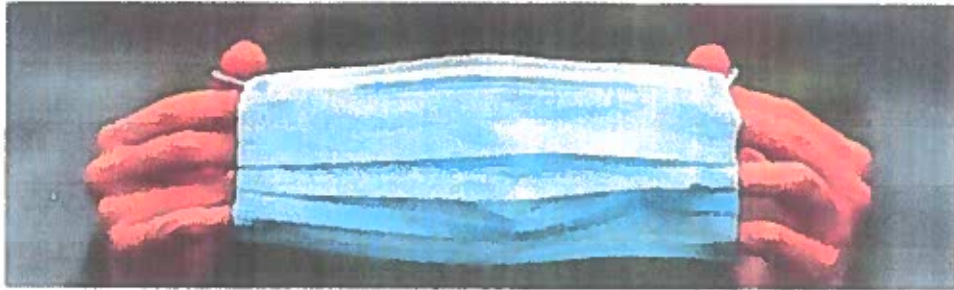
STAROSTA ZAKÓWICKI
Roman Fleszar

DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

Minimalizowanie narażenia na wirus SARS-CoV-2 powodującego chorobę COVID-19 w miejscu pracy:

OBOWIĄZEK - ZASŁANIANIE UST I NOSA.

Dystans - Dezynfekcja - Maseczka.



- 1. UNIKAJ KONTAKTU z każdym, kto ma objawy przeziębienia LUB GRYPY.**
Ogranicz zaufani do każdej osoby kichającej, kaszającej.
Jeżeli źle się czujesz, skontaktuj się z lekarzem, powiadom pracodawcę
zostań w domu.
- 2. Stosuj płyny i żele do dezynfekcji dłoni tak często jak jest to konieczne,
jeże nie zastosowałeś rękawiczek ochronnych.**



- 3. Witaj się na odległość, nie podawaj ręki.**



Pomachaj na przywitanie



- 4. Używaj rękawiczek ochronnych jednorazowych.**

Zdejmując je, załóż nowe za każdym bezpośrednim kontakcie z klientem nie dotykaj dłonią zewnętrzną ich części.



5. Regularnie i dokładnie myj ręce.

Zgodnie z instrukcją mycia rąk, używając mydła i wody, przez 30 sekund. Nie dotykaj twarzy, ust i nosa rękoma, jeśli wcześniej ich nie umyłeś. Upewnij się, że dozowniki środków higieny są regularnie napełniane.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwiż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spłucz palce i namydł je.



4 Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydł obydwie nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



Całkowity czas: 30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS.gov



/GIS.gov.pl



/GIS.gov.pl



/pis.gov.pl

6. Zdezynfekuj blat, biurko, powierzchnie pracy, których dotykał klient.



To oznacza, że należy myć i dezynfekować wszystkie powierzchnie w pomieszczeniach, których mógł dotknąć zarażony koronawirusem. Będą to np. klamki, poręcze, włączniki światel, biurka, drzwi, uchwyty itp.

W przypadku preparatów do szybkiej dezynfekcji gotowych do użycia (bez rozcieńczania) typu spray, dezynfekowane powierzchnie należy spryskać w takiej ilości w ilości (30-50 ml/m²), aby dezynfekowana powierzchnia pozostawała wilgotna przez cały czas wymagany do osiągnięcia pełnej skuteczności bójczej. Powierzchnie należy spryskiwać w odległości około 20-30 cm.

Powierzchnie zabrudzone, zanieczyszczone, zatłuszczone, należy przemyć środkiem myjącym, a następnie zebrać zanieczyszczenia ściereczką lub ręcznikiem papierowym, a następnie tak wyczyszczonej powierzchnię spryskać środkiem dezynfekcyjnym i pozostawić do odparowania

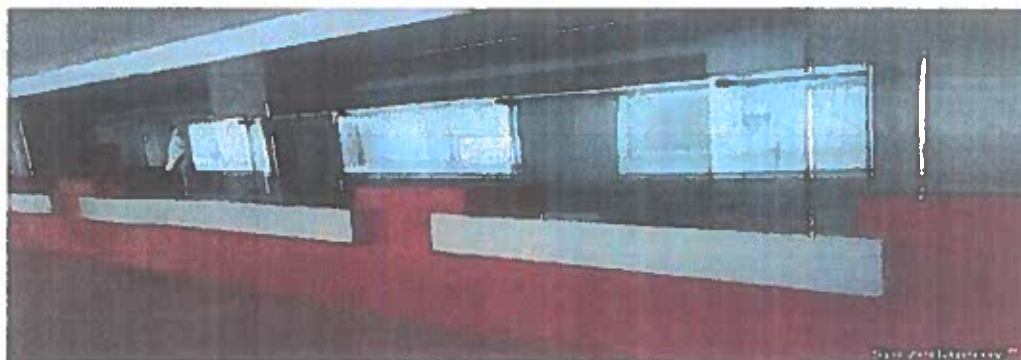
cienkiego filmu. Czas ulotnienia się warstwy cieczy zależy od temperatury otoczenia i cyrkulacji powietrza.

Zwróć uwagę jakiego preparatu używasz, stosuj się do wskazówek, instrukcji producenta !

7. Zredukuj, na tyle, na ile to możliwe, kontakt fizyczny z innymi pracownikami w czasie korzystania z pomieszczeń higieniczno – sanitarnych, socjalnych, kuchni, łazienki i szatni.

8. Pozostaw swoje miejsca pracy w czystości. Kosze na śmieci powinny mieć worki foliowe, aby mogły być opróżniane bez kontaktu z zawartością.

9. Obsługuj klienta zza szyby, pleksy.



10. Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania.

Gdy kichasz lub kaszlesz zakrywaj usta lub nos zgiętym łokciem albo chusteczką, którą natychmiast musisz wyrzucić do zamkniętego kosza.

Uwaga!

Nie zakrywaj nosa i ust dłońmi, w ten sposób możesz przenieść zarazki na przedmioty i osoby, których dotykasz.



----- Kichaj „w łokieć” lub „wchusteczkę” jednorazową”. -----

11. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.

Ministerstwo Zdrowia przypomina, że dłońmi dotyka się wielu powierzchni, także takich, które mogą być skażone wirusem. A jeśli zanieczyszczonymi rękami dotkniesz oczu, nosa lub ust, możemy przenieść wirusa na siebie.

Stosuj się do ustalonych w Zakładzie pracy wskazań, zaleceń pracodawcy - przestrzegaj ich.

12. Nie lekceważ pierwszych objawów !! – natychmiast powiadom służby !!-

Infolinia NFZ 800 190 590.

MASZ OBJAWY 

 **GORĄCZKA**  **KASZEL**

 **DUSZNOŚĆ**  **PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**

BEZZWŁOCZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

14 DNI **NIE MASZ OBJAWÓW**

 przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia **CODZIENNIE** mierz temperaturę

 **MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM**

BEZZWŁOCZNIE telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną



Ważne!

Działa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590, gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Zakłady pracy

Należy jednak stosować w nich szczególnie ostre zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego w zakresie zachowania odległości pracowników, środków dezynfekcji.

<https://gis.gov.pl>

Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 marca 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii

Zgłoś kwarantannę

Główny Inspektorat Sanitarny - Portal Gov.pl (www.gov.pl)

Formularz zgłoszeniowy pozwala na szybki kontakt z sanepidem i usprawnia przeprowadzenie wywiadu epidemiologicznego. Kiedy korzystać z formularza zgłoszeniowego:

- 1. Masz pozytywny wynik testu na koronawirusa? Jak najszybciej wypełnij formularz.**
- 2. Miałeś (-aś) bliski kontakt z osobą zakażoną SARS-CoV-2? Jak najszybciej wypełnij formularz.**
- 3. Otrzymałeś (-aś) pozytywny wynik testu na koronawirusa, a nie masz narzędzi lub wiedzy by wypełnić formularz samodzielnie? Może to za ciebie zrobić ktoś inny.**
- 4. Miałeś (-aś) bliski kontakt z osobą zakażoną SARS-CoV-2, a nie masz narzędzi lub wiedzy by wypełnić formularz samodzielnie? Może to za ciebie zrobić ktoś inny.**

Wynik testu na koronawirusa znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta.

Aby wysłać zgłoszenie potrzebujesz profilu zaufanego, który możesz szybko założyć np. za pośrednictwem bankowości elektronicznej <https://www.gov.pl/web/gov/zaloz-profil-zaufany>

STAROSTWO POWIATOWE
w Ząbkowicach Śląskich
ul. H. Sienkiewicza 11
57-200 Ząbkowice Śląskie
NIP 887-15-58-241

Pieczęć nagłówkowa pracodawcy

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Starostwo Powiatowe w Ząbkowicach Śląskich

DLA STANOWISKA:

Robotnik gospodarczy, konserwator



ST. SPECJALISTA DS. BHP

Inspektor P. POZ

Katarzyna Walulik
mgr Katarzyna Walulik

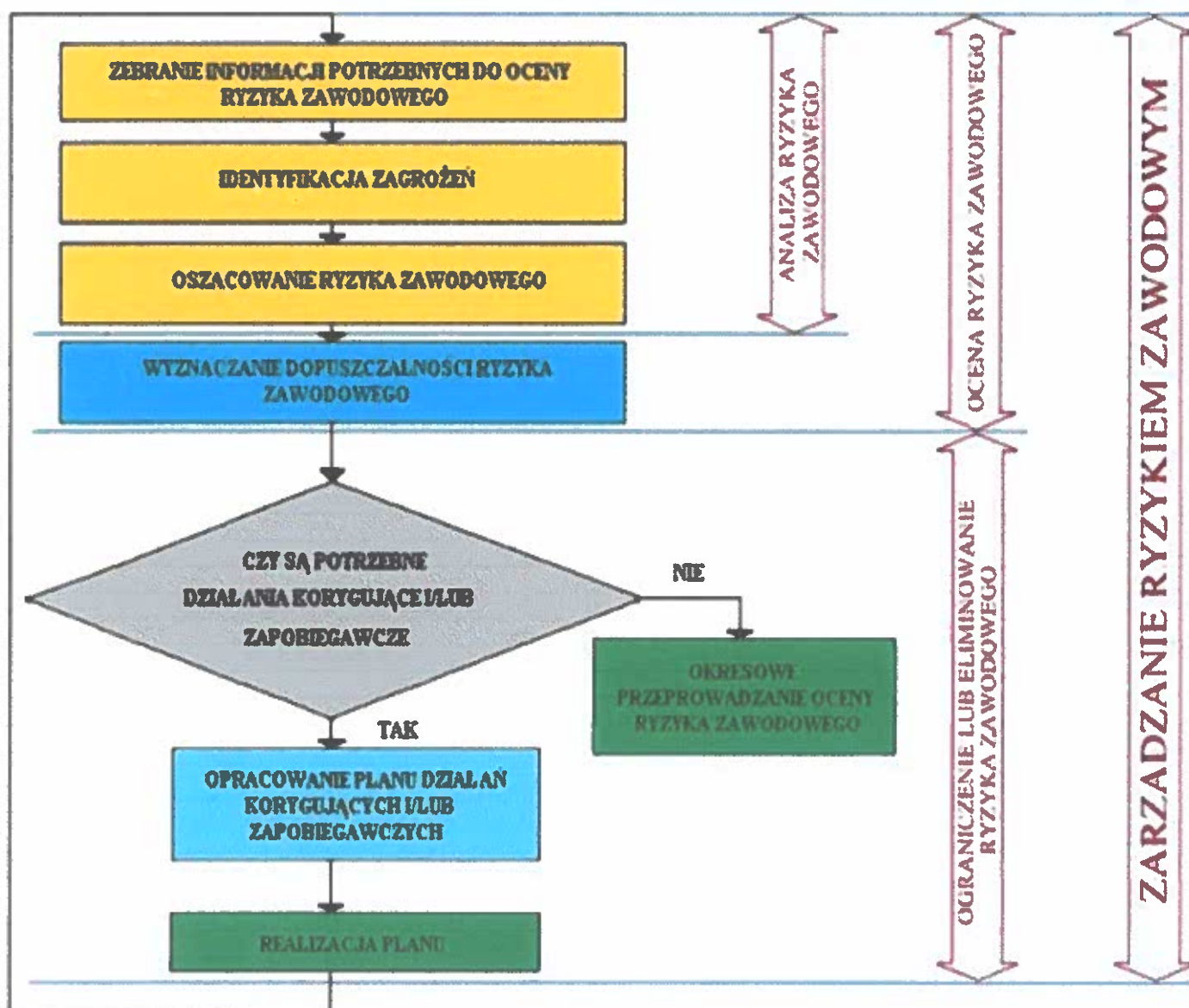
Oceny dokonał:.....

Data 10.05.2021

RYZYSKO ZAWODOWE



**PRAWDOPODOBIEŃSTWO WYSTĄPIENIA
NIEPOŻĄDANYCH ZDARZEŃ
ZWIĄZANYCH Z WYKONYWANĄ PRACĄ
POWODUJĄCYCH STRATY,
W SZCZEGÓLNOŚCI WYSTĄPIENIE
NIEKORZYSTNYCH SKUTKÓW
ZDROWOTNYCH W WYNIKU ZAGROZEŃ
ZAWODOWYCH WYSTĘPUJĄCYCH
W ŚRODOWISKU PRACY LUB SPOSOBU
WYKONYWANIA PRACY**



Warunki dokonywania oceny ryzyka zawodowego

Ocenę ryzyka zawodowego należy wykonywać dla wszystkich stanowisk pracy, dla których ocena nie była wykonywana oraz wtedy, kiedy w miejscu pracy została wprowadzona zmiana, która mogła spowodować zmianę poziomu ryzyka lub zmianę jego oceny oraz przestrzegania.

Ocenę ryzyka zawodowego należy przeprowadzić zawsze gdy:

- tworzone są nowe stanowiska pracy,
- wprowadzane są zmiany na stanowiskach pracy,
- wprowadzono zmiany związane z zastosowaniem środków ochrony,
- wystąpiło zdarzenie wypadkowe lub awaria, które uwidoczniły nowe zagrożenia,
- zmiana w przepisach prawnych.

Przy tworzeniu nowych stanowisk pracy należy uwzględnić wymagania związane z warunkami materialnego środowiska pracy – z pomieszczeniem pracy, zastosowaniem materiałów, narzędzi oraz organizacji.

Wprowadzenie zmian na stanowisku pracy wiąże się z zastosowaniem nowych materiałów, narzędzi i organizacji. Każda taka zmiana może spowodować wystąpienie innych czynników środowiska pracy będących źródłem nowych zagrożeń. Zmiana na stanowisku prac, przy występowaniu tych samych czynników i wynikających z nich zagrożeń, spowodować może zmianę poziomu ryzyka.

Opracowywanie nowych standardów w dziedzinie bhp – nowe przepisy, normy, oraz zasady obowiązujące na stanowiskach pracy; powodują konieczność weryfikacji oceny stanu bezpieczeństwa oraz wykonanie ponownie oceny ryzyka zawodowego, zgodnie z nowymi wymaganiami. Wprowadzenie nowych zasad ochrony lub zastosowanie nowych środków ochrony zmienia najczęściej charakterystykę środowiska pracy, a zatem również ryzyko związane z pracą.

Analiza ryzyka kończy się podaniem wymaganej informacji potrzebnej do określenia wartości ryzyka. Na podstawie tych informacji przeprowadza się wartościowanie ryzyka, tzn. określa się poziom (wartość ryzyka). Podejmowana jest decyzja o poziomie bezpieczeństwa badanego obiektu (stanowiska pracy, procesu lub urządzenia) oraz o podjęciu odpowiednich działań profilaktycznych. Po wprowadzeniu działań profilaktycznych w celu sprawdzenia ich skuteczności należy przeprowadzić powtórnie ocenę ryzyka uwzględniając wszystkie jej kroki.

Dokumentowanie oceny ryzyka zawodowego.

Dokumentacja oceny ryzyka zawodowego powinna zawierać następujące informacyjne:

- charakterystykę stanowiska pracy,
- informacje dotyczące identyfikacji zagrożeń,
- szacowanie parametrów ryzyka i jego wartościowanie,
- informacje dotyczące kryteriów akceptacji oraz poziomu ryzyka akceptowalnego,
- środki ochrony konieczne do zlikwidowania zagrożeń lub zmniejszenia ryzyka,
- wyniki przeprowadzonej oceny ryzyka zawodowego dla każdego z czynników środowiska pracy oraz niezbędne środki profilaktyczne zmniejszające ryzyko,

- wynik końcowy oceny ryzyka oraz zalecenia dotyczące monitorowania ryzyka i jego okresowej oceny,

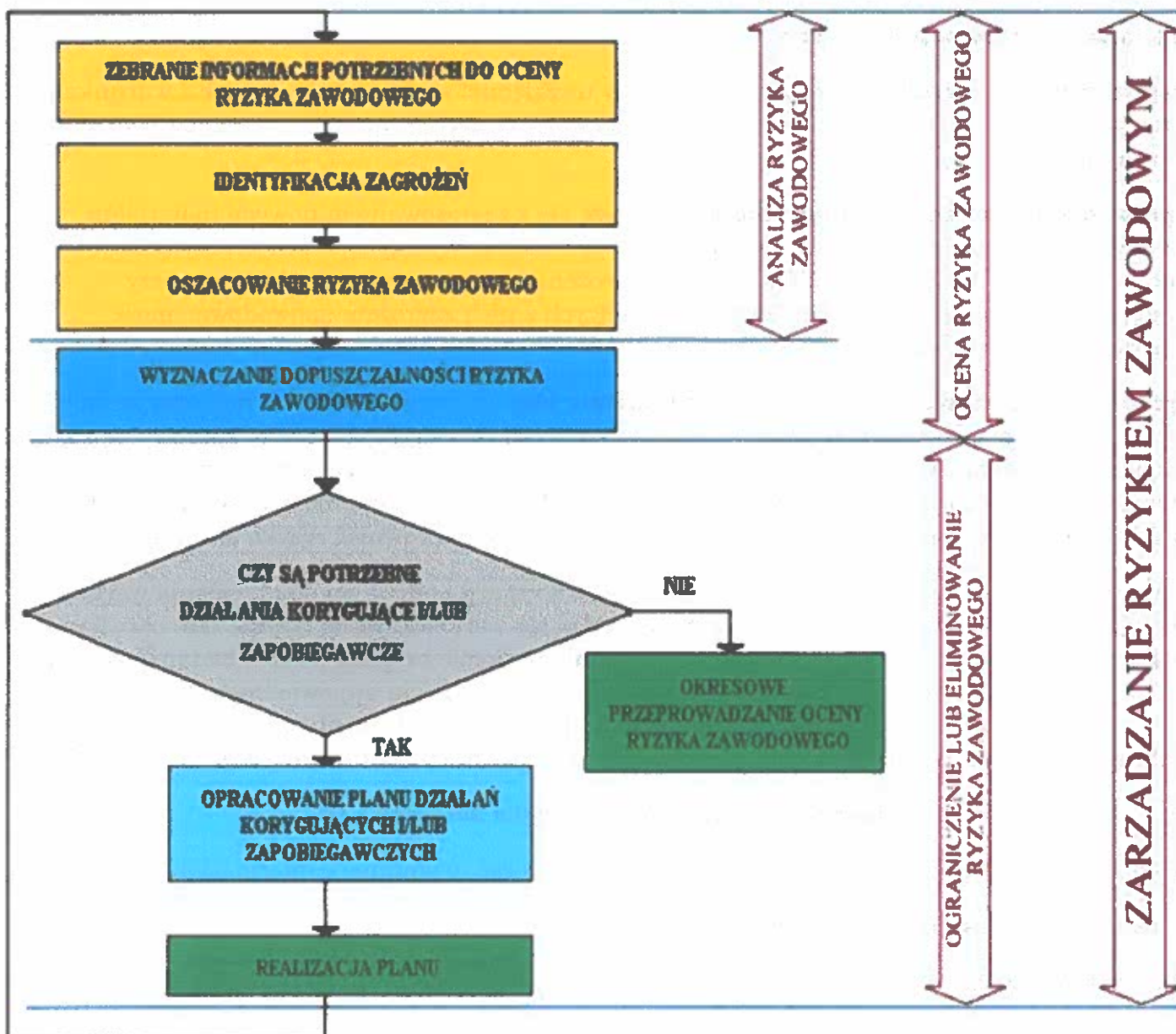
- wytyczne stosowane przy ocenie ryzyka (metoda oceny ryzyka zawodowego).

Informując o ryzyku zawodowym należy:

- poinformować o ryzyku zawodowym wszystkich pracowników,

- pracownicy powinni potwierdzić swoim podpisem fakt poinformowania ich o ryzyku zawodowym.

Rys.1 Schemat oceny ryzyka zawodowego-etapy.



Wstępna analiza zagrożeń PHA (Preliminary Hazard Analysis) jest metodą indukcyjną, pozwalającą na jakościowe oszacowanie ryzyka. Przeznaczona jest do szacowania ryzyka związanego z zagrożeniami, sytuacjami niebezpiecznymi i zdarzeniami niebezpiecznymi, występującymi przy urządzeniach, maszynach oraz ich systemach i podsystemach.

Metoda zakłada możliwość powstania wypadku i szacuje jakościowo możliwe skutki wypadku lub możliwą utratę zdrowia. Może być stosowana na wszystkich etapach badań, konstruowania i budowy, tzn. w fazach prowadzenia prac rozwojowych, projektu wstępnego i technicznego oraz przy modyfikacjach maszyn i urządzeń. Ma również zastosowanie w eksploatacji. Można nią szacować ryzyko po zastosowaniu zaproponowanych środków ochronnych.

Szacowanie ryzyka metodą PHA powinno być korygowane i aktualizowane, według potrzeb w kolejnych krokach procedury analizy ryzyka, w każdym z etapów badań konstrukcji, budowy i eksploatacji.

Metoda PHA jest najczęściej przeprowadzana w czasie rozwijania projektu, gdy występuje niewiele informacji co do szczegółów projektowych lub procedur działania i może często być prekursorem dalszych badań. Może być również użyteczna, gdy analizowane są istniejące systemy lub do określania priorytetowych zagrożeń, gdy okoliczności nie pozwalają na użycie bardziej rozbudowanej techniki.

Etapy oceny ryzyka. Analiza ryzyka prowadzona metodą PHA obejmuje etapy:

- określenie granic obiektu, dla którego wykonywana jest ocena ryzyka,
- sporządzenie listy zidentyfikowanych zagrożeń,
- oszacowanie ryzyka, tzn. określenie możliwych strat poprzez stopień szkód S i prawdopodobieństwa szkód zdarzenia P, z jakim szkody mogą wystąpić,
- wartościowanie ryzyka wyrażone poprzez wskaźnik ryzyka W, które określa zależność:

$$W = S \cdot P$$

gdzie: S – stopień szkód,

P – prawdopodobieństwo szkód zdarzenia.

Listę zagrożeń i podstawowych sytuacji zagrażających tworzy się na podstawie:

- materiałów użytych lub produkowanych i ich reaktywności,
- zastosowanego wyposażenia,
- środowiska działania,
- sposobów organizacji.

Szacowanie stopnia szkód S i prawdopodobieństwa szkód P odbywa się według skali na sześciu poziomach dla każdego zidentyfikowanego zagrożenia. Charakterystykę poszczególnych poziomów przedstawiono poniżej.

Uwaga: Poziom 1–5 dotyczy oceny stopnia szkód i prawdopodobieństwa szkód dla zdarzeń na terenie zakładu, poziom 6 poza terenem zakładu.

S – Stopień szkód	
Poziom szkód	Charakterystyka
1	Znikome urazy, lekkie szkody
2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody
3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody
4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody
5	Zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na bardzo dużą skalę na terenie zakładu
6	Zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na dużą skalę poza terenem zakładu

P – Prawdopodobieństwo szkód

Poziom szkód	Charakterystyka
1	Bardzo nieprawdopodobne
2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat
3	Doraźne wydarzenia, zdarzające się raz w roku
4	Dosyć częste wydarzenia, zdarzające się raz w miesiącu
5	Częste, regularne wydarzenia, zdarzające się raz w tygodniu
6	Duże prawdopodobieństwo wydarzenia

Matryca wartościowania ryzyka metoda PHA

		P – Prawdopodobieństwo szkód						
		Poziom	1	2	3	4	5	6
S – Stopień szkód	1		1	2	3	4	5	6
	2		2	4	6	8	10	12
	3		3	6	9	12	15	18
	4		4	8	12	16	20	24
	5		5	10	15	20	25	30
	6		6	12	18	24	30	36

Ryzyko wartościowane jest na trzech poziomach:

1-3 – ryzyko akceptowalne,

4-9 – dopuszczalna akceptacja ryzyka po ocenie,

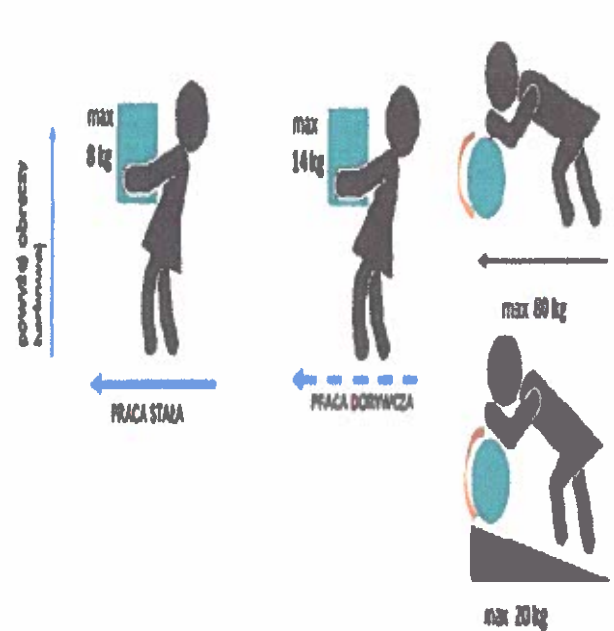
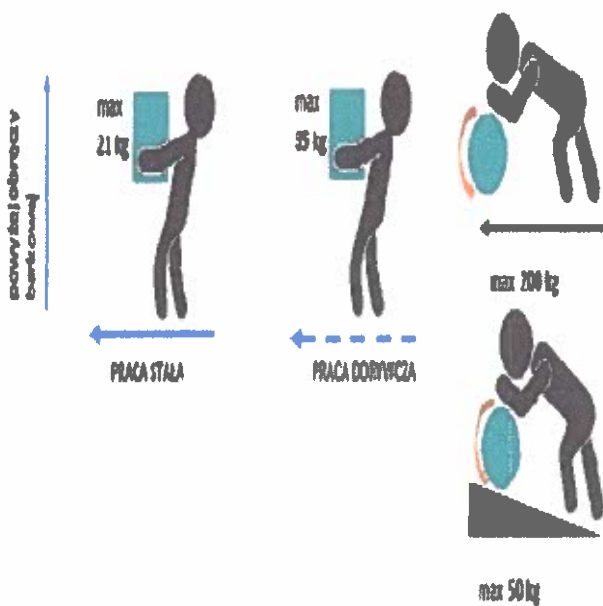
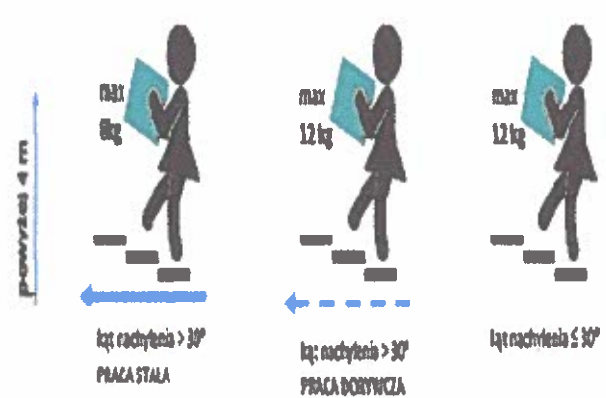
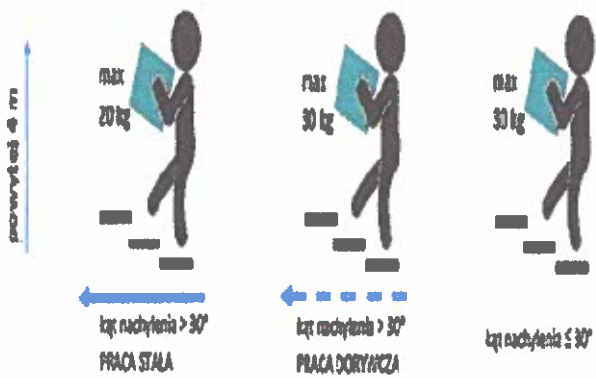
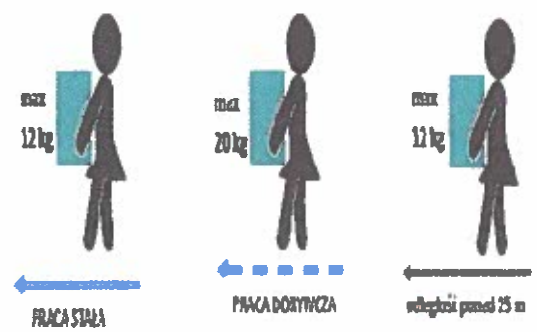
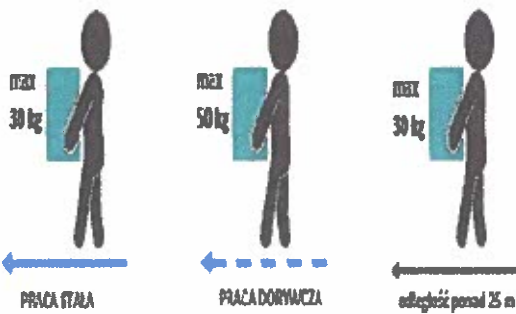
10-25 (36) – ryzyko niedopuszczalne – wymagane zmniejszenie ryzyka.

Uwaga : Wartość wskaźnika ryzyka poniżej 25 dotyczy szacowania stopnia szkód dla szkód na stanowiskach pracy na terenie zakładu.

RĘCZNE PRZENOSZENIE PRZEDMIOTÓW PRZEZ JEDNEGO PRACOWNIKA

MĘŻCZYŹNI

KOBIETY



KARTA OCENY RYZYKA NA STANOWISKU PRACY - PRACOWNIK PORZĄDKOWY.

Metoda oceny ryzyka: Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą PHA.

Data 10.05.21

Numer Karty 1.R.G.15/21

Sporządził zespół

INSPEKTOR ds. BHP

ST. SPECJALISTA DS. BHP

Liczba narażonych

Inspektor # POZ

.....

Katarzyna Walulik

.....

Grażyna Fiełtar

Stanowisko pracy: Robotnik gospodarczy, konserwator.

Robotnik gospodarczy, konserwator.

Wykazuje prace doraźne wynikające z bieżącej eksploatacji budynków. Zajmuje się bieżącą naprawą, konserwacją sprzętów, wyposażenia. Informuje pracodawcę o potrzebie napraw, wymiany, konserwacji.

W zakresie czynności pracownika wchodzi: naprawa i konserwacja mebli, sprzętu znajdujących się na wyposażeniu pomieszczeń.

Narzędzia, urządzenia i maszyny stosowane w procesie pracy: drabinka, ręczne narzędzia.

Warunki wykonywania pracy: praca wykonywana w pomieszczeniach zamkniętych ogrzewanych i wentylowanych grawitacyjnie, pomieszczenia oświetlone światłem naturalnym i sztucznym, praca na otwartej przestrzeni.

CHARAKTERYSTYKA MIEJSCA PRACY

1. Możliwość czasowego poruszania się po schodach i ciągach komunikacyjnych,
2. Monotonia i konieczność skupienia uwagi na wykonywanej czynności,
3. Zmienne warunki oświetlenia – naturalne, sztuczne.
4. Możliwość wystąpienia zmiennego mikroklimatu – zbyt niska lub wysoka temperatura w pomieszczeniu, wilgotność, praca w terenie.
10. Dorywcze przenoszenie ciężarów: kobiety 15kg, mężczyźni 50kg.
11. Możliwość pracy na wysokości w przypadku wykonywania czynności związanych z charakterem pracy.

Wszelkie prace zlecone przez pracodawcę w ramach zajmowanego stanowiska pracy.

1) Profilaktyka medyczna:

- a. badania wstępne – ogólne w przypadku pozytywnych wyników badań o terminie następnych decyduje lekarz
- b. badania okresowe jak wyżej, w zależności od wskazań lekarza neurolog, ortopeda, dermatolog, psycholog
- c. badania kontrolne po 30 dniach niezdolności do pracy. Zakres badań określa uprawniony lekarz

2) Profilaktyka organizacyjna:

- a. szkolenia pracowników z zakresu bhp
- b. świadczenia profilaktyczne

Dokumenty odniesienia:

- Rozporządzenie MPiPS z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (t.j. Dz. U z 2003 r., Nr 168, poz. 1650 z póź.zm);
- Rozporządzenie MZiOS z 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy. (Dz. U. Nr 69, poz. 332 z póź.zm);
- Rozporządzenie MPiPS z dnia 14 marca 2000 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych (Dz. U. Nr 26, poz. 313 z późn.zm.)

- przepisy wewnętrzzakładowe,

- instrukcje.

- Kodeks Pracy.

**Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska
Robotnik gospodarczy, konserwator**
Identyfikacja zagrożeń

Lp	Zagrożenie lub czynnik niebezpieczny, szkodliwy, uciążliwy	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Ciężkość szkód	Prawdopodobieństwo	Oszacowanie ryzyka	Środki ochrony przed zagrożeniem
1	Potknięcie i upadek na tym samym poziomie w czasie obchodu na zewnątrz budynku	Śliskie nierówne powierzchnie - Chodników, schodów.	Złamania kończyn, zwichnięcia, potłuczenia, siniaki	Lekkie obrażenia wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=4	Odpowiednie obuwie, wzmożona uwaga
2	Upadek na niższy poziom	Schodzenie po schodach, stosowanie drabiny w trakcie wykonywania prac na wysokości	Złamania, stłuczenia, zwichnięcia,	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=4	Środki ochrony indywidualnej, dobry stan techniczny drabiny, wzmożona uwaga
3	Uderzenie o nieruchome przedmioty	Ograniczona przestrzeń pracy, bałagan w pomieszczeniach, zagęszczenie mebli	Potłuczenia, guzy, siniaki	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=4	Właściwa organizacja przestrzeni, odpowiednia szerokość przejść, ład i porządek na stanowisku pracy, wzmożona uwaga
4	Wydawanie i przyjmowanie kluczy do pomieszczeń biurowych	Uderzenie o przedmioty	Potłuczenia, siniaki	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=4	Wzmożona uwaga
5	Skaleczenia	Ostre nierówne powierzchnie, odpadki szklane lub metalowe itp.	Rany rąk	Lekkie obrażenia wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=4	Środki ochrony indywidualnej, wzmożona uwaga

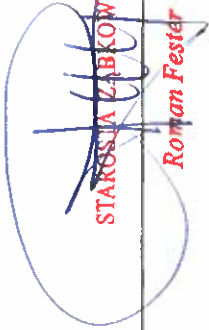
6	Agresja ludzi	Nietrzeźwe osoby, przechodnie, agresywni petenci.	Stres, potuczenia	Ciężkie obrażenia naczne szkody. S=3	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=6	Szkolenia, wzmożona uwaga
7	Agresja zwierząt	Psy, koty.	Rany, pogryzienia, zadrapania, wścikielizna	Ciężkie obrażenia znaczne szkody. S=3	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=6	Szkolenia, wzmożona uwaga, środki odstraszające
8	Przeciążenie układu ruchu (mięśniowo – kostnego)	Odsnieżanie, wymuszona pozycja ciała,	Urazy układu mięśniowo-szkieletowego	Lekkie obrażenia wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=4	Odpowiedni sprzęt, dobra organizacja pracy, przerwy w pracy, szkolenia
9	Zapylenie	Pył i kurz z ulicy, chodników.	Podrażnienia dróg oddechowych, alergia	Lekkie obrażenia wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=4	Przestrzeżenie instrukcji, środki ochrony indywidualnej
10	Wypadek komunikacyjny, potrącenie przez ruchome obiekty	Pojazdy samochodowe, rowery, motocykle.	Śmierć, kalectwo, potuczenia	Ciężkie obrażenia znaczne szkody. S=3	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=6	Wzmożona uwaga, stosowanie odbłaskowych kamizelek
11	Zmienne warunki atmosferyczne	Praca na wolnym powietrzu w różnych porach roku na zewnątrz i wewnątrz budynku	Przeziębienie, przegrzanie.	Lekkie obrażenia wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=4	Odpowiednia odzież, napoje profilaktyczne

12	Kontakt z substancjami chemicznymi.	Środki do dezynfekcji, mycia odkażania. Kontakt ze spalinami, tlenek węgla z kotłów Żuźlowanie i odpopielanie - pyły	Choroby skóry, podrażnienia alergie, astma	Ciężkie obrażenia znaczne szkody. S=3	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=6	Szkolenia, wzmożona uwaga, stosowanie środków ochrony indywidualnej, ograniczenie ekspozycji
13	Czynniki fizyczne: hałas	Hałas związany jest z pracą pomp, wentylatorów i innych urządzeń znajdujących się w kotłowni	Schorzenia układu słuchu.	Lekkie obrażenia wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=4	Wykonywanie prac zgodnie z instrukcjami i procedurami, stosowanie ŚOI
14	Poparzenie termiczne	Gorące powierzchnie	Rany, wstrząs	Ciężkie obrażenia znaczne szkody. S=3	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=6	Przestrzeganie instrukcji, wzmożona uwaga, stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice termiczne)
15	Pożar	Stosowane substancje łatwopalne i wybuchowe	Poparzenie, kalectwo, śmierć	Ciężkie obrażenia znaczne szkody. S=3	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=6	Przestrzeganie procedur i instrukcji
16	Wybuch	Stosowane substancje łatwopalne i wybuchowe	Poparzenie, kalectwo, śmierć	Ciężkie obrażenia znaczne szkody. S=3	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=6	Przestrzeganie procedur i instrukcji

17	Kontakt ze środkami czyszczącymi.	Środki dezynfekujące, czyszczące żele: • używane do utrzymania czystości na stanowisku pracy. • używane do dezynfekcji rąk.	Alergie, podrażnienia skóry i oczu.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=2	Stosowanie lateksowych rękawic ochronnych. Dobór „przyjaznego” środka do utrzymania czystości na stanowisku pracy, do dezynfekcji rąk.
18	ZAGROŻENIE BIOLOGICZNE-wirus. WIRUS - KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19.	Droga kropelkowa lub bezpośrednia - kontakt ze współpracownikiem, petentami.	SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO analiza zagrożeń - PHA Preliminary Hazard Analysis. Ryzyko pracowników związane z KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19, biorąc pod uwagę możliwy skutek- zarażenie - szacuje się zgodnie z metodą PHA: <u>Stopień szkód: S = 3 -Cieżkie obrażenia, znaczne szkody.</u> <u>Prawdopodobieństwo szkód P = 3 - doraźne wydarzenie, zdarzające się raz w roku.</u> <u>Ryzyko W = 9 - ryzyko akceptowalne po ocenie.</u>	Ryzyko pracowników związane z KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19, biorąc pod uwagę największy możliwy skutek- śmierć , w związku z czym szacuje się zgodnie z metodą PHA: <u>Stopień szkód S = 4 - pojedyncze wypadki śmiertelne.</u> <u>Prawdopodobieństwo szkód P = 1 - bardzo nieprawdopodobne.</u>	Dla tak oszacowanych parametrów: <u>Ryzyko W = 4 - dopuszczalna akceptacja ryzyka.</u> Przyjmując zastosowanie środków zapobiegawczych, działań prewencyjnych.	OBOWIĄZEK - ZASŁANIANIE UST I NOSA- Dystans, Dezynfekcja, Maseczka- - Zwrócenie uwagi na higienę osobistą. - Często dezynfekcja powierzchni pracy, mycie rąk minimum przez 30 sekund. - Ograniczone zaufani do każdej osoby kichającej, kaszającej. Kłechaj „w łokieć” lub „ w chusteczkę” jednorazową”. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust. W przypadku złego samopoczucia skontaktuj się z lekarzem, powiadom pracodawcę, zostań w domu. - Witamy się na odległość, nie podjemy ręki. - Stosujmy rękawiczki jednorazowe. Zredukuj, na tyle, na ile to możliwe, kontakt fizyczny z innymi pracownikami w czasie	korzystanie z pomieszczeń higieniczno – sanitarnych, socialnych, kuchni, łazienki i szatni. Obsługuj klienta zza szyby, pleksy.

Uwagi: Brak lub niestosowanie zabezpieczeń powoduje podwyższenie kategorii ryzyka, tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby. Bezwzględne stosowanie instrukcji, środków ochrony osobistej, wzmożona uwaga, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy, zmniejsza prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby.

Zatwierdził:


STAROSTA ZABKOWICKI
Roman Fester

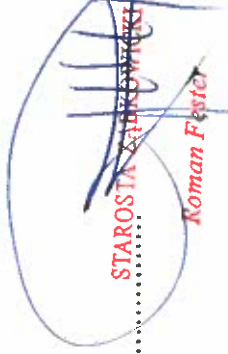
ST. SPECJALISTA DS. BHP

Inspektor P. POZ


mgr Katarzyna Walulik

Opracował.....

Zaakceptował.....


STAROSTA ZABKOWICKI
Roman Fester

DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

Minimalizowanie narażenia na wirus SARS-CoV-2 powodującego chorobę COVID-19 w miejscu pracy:

**OBOWIĄZEK - ZASŁANIANIE UST I NOSA.
Dystans - Dezynfekcja - Maseczka.**



1. **UNIKAJ KONTAKTU** z każdym, kto ma objawy przeziębienia LUB GRYPY. Ogranicz zaufani do każdej osoby kichającej, kaszającej. Jeżeli źle się czujesz, skontaktuj się z lekarzem, powiadom pracodawcę zostań w domu.
2. **Stosuj płyny i żele do dezynfekcji dłoni** tak często jak jest to konieczne, jeżeli nie zastosowałeś rękawiczek ochronnych.



3. **Witaj się na odległość, nie podawaj ręki.**



Pomachaj na przywitanie



4. **Używaj rękawiczek ochronnych jednorazowych.**

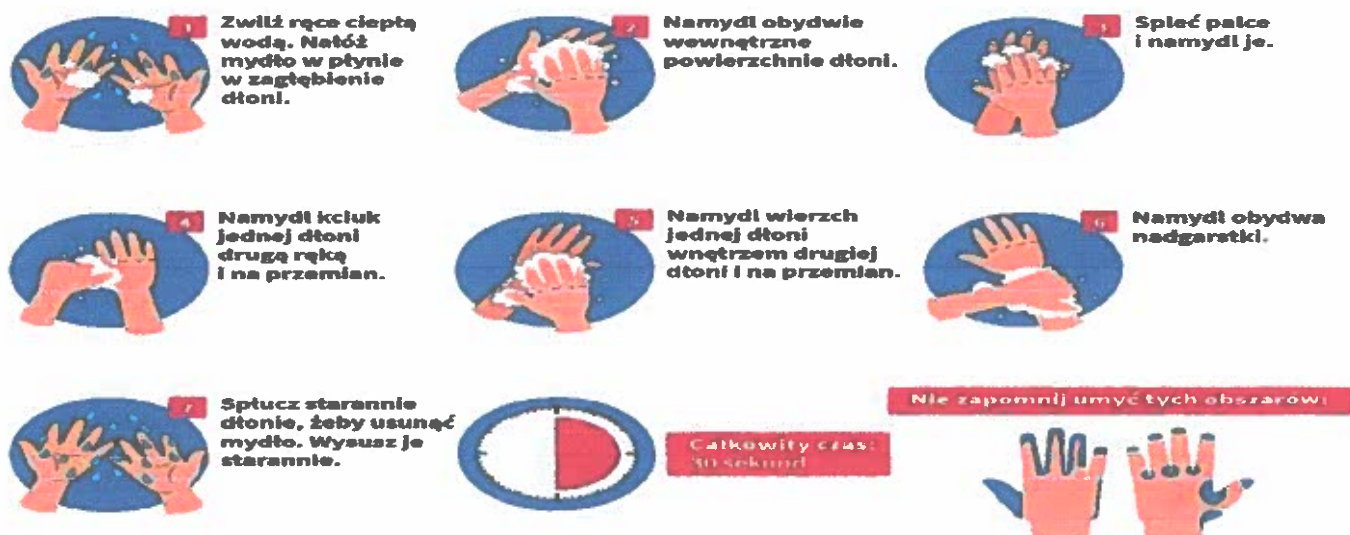
Zdejmując je, załóż nowe za każdym bezpośrednim kontakcie z klientem nie dotykaj dłonią zewnętrzną ich części.



5. Regularnie i dokładnie myj ręce.

Zgodnie z instrukcją mycia rąk, używając mydła i wody, przez **30 sekund**. Nie dotykaj twarzy, ust i nosa rękoma, jeśli wcześniej ich nie umyłeś. Upewnij się, że dozowniki środków higieny są regularnie napełniane.

Jak skutecznie myć ręce?



Główny Inspektorat Sanitarny

[/GIS.gov](#)

[/GIS.gov.pl](#)

[/GIS.gov.pl](#)

[/gis.gov.pl](#)

6. Zdezynfekuj blat, biurko, powierzchnie pracy, których dotykał klient.



To oznacza, że należy myć i dezynfekować **wszystkie powierzchnie w pomieszczeniach, których mógł dotknąć zarażony koronawirusem**. Będą to np. klamki, poręcze, włączniki światel, biurka, drzwi, uchwyty itp.

W przypadku preparatów do szybkiej dezynfekcji gotowych do użycia (bez rozcieńczania) typu spray, dezynfekowane powierzchnie należy spryskać w takiej ilości w ilości (30-50 ml/m²), aby dezynfekowana powierzchnia pozostawała wilgotna przez cały czas wymagany do osiągnięcia pełnej skuteczności bójczej. Powierzchnie należy spryskiwać w odległości około 20-30 cm.

Powierzchnie zabrudzone, zanieczyszczone, zatłuszczone, należy przemyć środkiem myjącym, a następnie zebrać zanieczyszczenia ściereczką lub ręcznikiem papierowym, a następnie tak wyczyszczoną powierzchnię spryskać środkiem dezynfekcyjnym i pozostawić do odparowania

cienkiego filmu. Czas ulotnienia się warstwy cieczy zależy od temperatury otoczenia i cyrkulacji powietrza.

Zwróć uwagę jakiego preparatu używasz, stosuj się do wskazówek, instrukcji producenta !

7. Zredukuj, na tyle, na ile to możliwe, kontakt fizyczny z innymi pracownikami w czasie korzystania z pomieszczeń higieniczno – sanitarnych, socjalnych, kuchni, łazienki i szatni.

8. Pozostaw swoje miejsca pracy w czystości. Kosze na śmieci powinny mieć worki foliowe, aby mogły być opróżniane bez kontaktu z zawartością.

9. Obsługuj klienta zza szyby, pleksy.



10. Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania.

Gdy kichasz lub kaszlesz zakrywaj usta lub nos zgiętym łokciem albo chusteczką, którą natychmiast musisz wyrzucić do zamkniętego kosza.

Uwaga!

Nie zakrywaj nosa i ust dłońmi, w ten sposób możesz przenieść zarazki na przedmioty i osoby, których dotykasz.



----- Kichaj „w łokieć” lub „wchusteczkę” jednorazową”. -----

11. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.

Ministerstwo Zdrowia przypomina, że dłońmi dotyka się wielu powierzchni, także takich, które mogą być skażone wirusem. A jeśli zanieczyszczonymi rękami dotkniesz oczu, nosa lub ust, możemy przenieść wirusa na siebie.

Stosuj się do ustalonych w Zakładzie pracy wskazań, zaleceń pracodawcy - przestrzegaj ich.

12. Nie lekceważ pierwszych objawów !! – natychmiast powiadom służby !!–

Infolinia NFZ 800 190 590.

MASZ OBJAWY

GORĄCZKA **KASZEL**

DUSZNOŚĆ **PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**

BEZZWŁOCZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

14 DNI **NIE MASZ OBJAWÓW**
przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia **CODZIENNIE** mierz temperaturę

MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM
BEZZWŁOCZNIE telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

Ważne!

Działa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590, gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Zakłady pracy

Należy jednak stosować w nich szczególnie ostre zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego w zakresie zachowania odległości pracowników, środków dezynfekcji.

<https://gis.gov.pl/>

Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 marca 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii

Zgłoś kwarantannę

Główny Inspektorat Sanitarny - Portal Gov.pl (www.gov.pl)

Formularz zgłoszeniowy pozwala na szybki kontakt z sanepidem i usprawnia przeprowadzenie wywiadu epidemiologicznego. Kiedy korzystać z formularza zgłoszeniowego:

1. **Masz pozytywny wynik testu na koronawirusa? Jak najszybciej wypełnij formularz.**
2. **Miałeś (-aś) bliski kontakt z osobą zakażoną SARS-CoV-2? Jak najszybciej wypełnij formularz.**
3. **Otrzymałeś (-aś) pozytywny wynik testu na koronawirusa, a nie masz narzędzi lub wiedzy by wypełnić formularz samodzielnie? Może to za ciebie zrobić ktoś inny.**
4. **Miałeś (-aś) bliski kontakt z osobą zakażoną SARS-CoV-2, a nie masz narzędzi lub wiedzy by wypełnić formularz samodzielnie? Może to za ciebie zrobić ktoś inny.**

Wynik testu na koronawirusa znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta.

Aby wysłać zgłoszenie potrzebujesz profilu zaufanego, który możesz szybko założyć np. za pośrednictwem bankowości elektronicznej <https://www.gov.pl/web/gov/zaloz-profil-zaufany>

STAROSTWO POWIATOWE
w Ząbkowicach Śląskich
ul. H. Sienkiewicza 11
57-200 Ząbkowice Śląskie
NIP 887-15-58-241

Pieczęć nagłówkowa pracodawcy

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Starostwo Powiatowe w Ząbkowicach Śląskich

DLA STANOWISKA:
SPRZĄTACZKA



ST. SPECJALISTA DS. BHP

Inspektor P. POŻ

Katarzyna Walulik
mgr Katarzyna Walulik

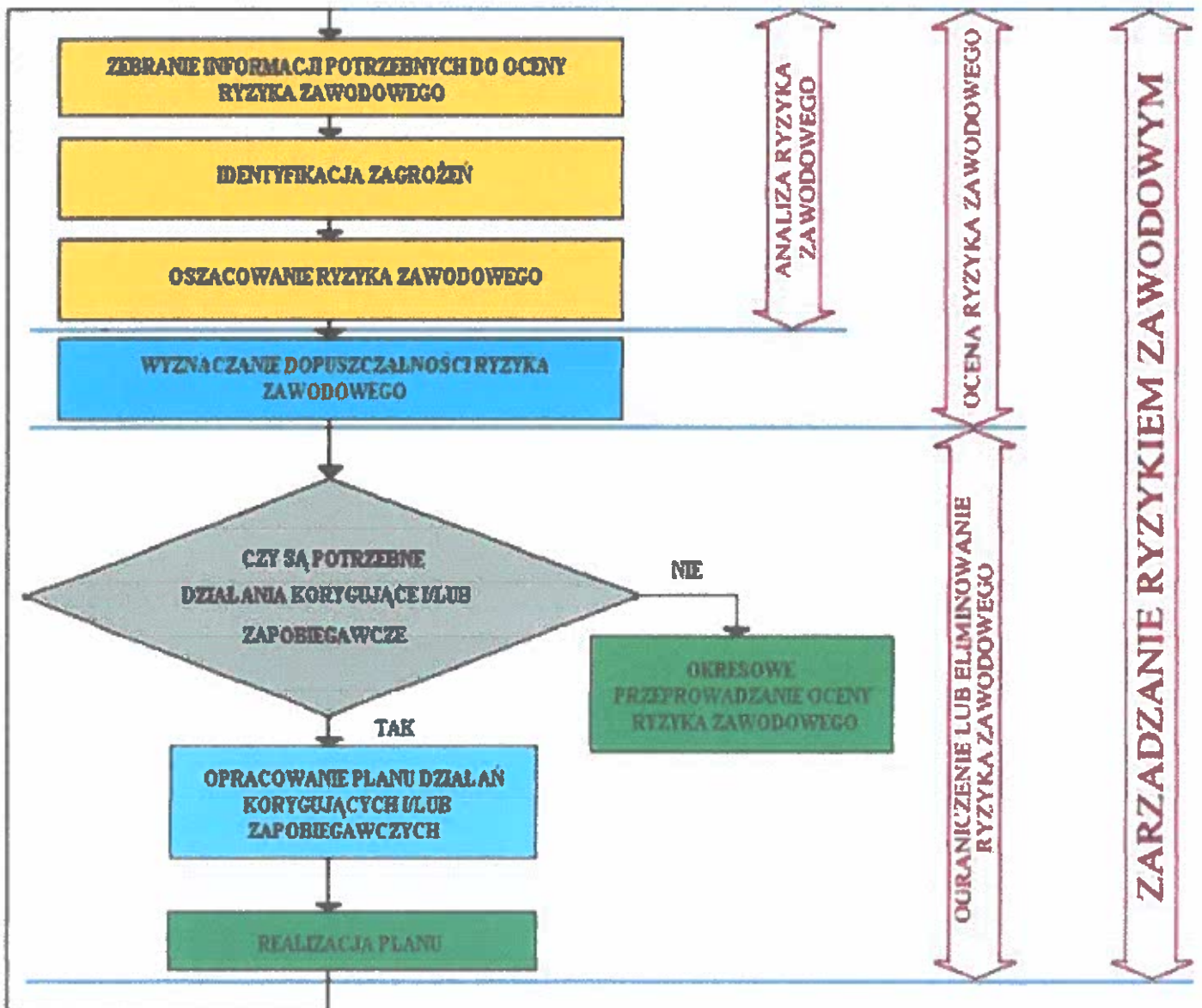
Oceny dokonał:.....

Data. *10.05.2021*

RYZYSKO ZAWODOWE



**PRAWDOPODOBIENSTWO WYSTĄPIENIA
NIEPOŻĄDANYCH ZDARZEŃ
ZWIĄZANYCH Z WYKONYWANĄ PRACĄ
POWODUJĄCYCH STRATY,
W SZCZEGÓLNOŚCI WYSTĄPIENIE
NIKKORZYSTNYCH SKUTKÓW
ZDROWOTNYCH W WYNIKU ZAGROZEŃ
ZAWODOWYCH WYSTĘPUJĄCYCH
W ŚRODOWISKU PRACY LUB SPOSOBU
WYKONYWANIA PRACY**



Wstępna analiza zagrożeń PHA (*Preliminary Hazard Analysis*) jest metodą indukcyjną, pozwalającą na jakościowe oszacowanie ryzyka. Przeznaczona jest do szacowania ryzyka związanego z zagrożeniami, sytuacjami niebezpiecznymi i zdarzeniami niebezpiecznymi, występującymi przy urządzeniach, maszynach oraz ich systemach i podsystemach.

Metoda zakłada możliwość powstania wypadku i szacuje jakościowo możliwe skutki wypadku lub możliwą utratę zdrowia. Może być stosowana na wszystkich etapach badań, konstruowania i budowy, tzn. w fazach prowadzenia prac rozwojowych, projektu wstępnego i technicznego oraz przy modyfikacjach maszyn i urządzeń. Ma również zastosowanie w eksploatacji. Można nią szacować ryzyko po zastosowaniu zaproponowanych środków ochronnych.

Szacowanie ryzyka metodą PHA powinno być korygowane i aktualizowane, według potrzeb w kolejnych krokach procedury analizy ryzyka, w każdym z etapów badań konstrukcji, budowy i eksploatacji.

Metoda PHA jest najczęściej przeprowadzana w czasie rozwijania projektu, gdy występuje niewiele informacji co do szczegółów projektowych lub procedur działania i może często być prekursorem dalszych badań. Może być również użyteczna, gdy analizowane są istniejące systemy lub do określania priorytetowych zagrożeń, gdy okoliczności nie pozwalają na użycie bardziej rozbudowanej techniki.

Etapy oceny ryzyka. Analiza ryzyka prowadzona metodą PHA obejmuje etapy:

- określenie granic obiektu, dla którego wykonywana jest ocena ryzyka,
- sporządzenie listy zidentyfikowanych zagrożeń,
- oszacowanie ryzyka, tzn. określenie możliwych strat poprzez stopień szkód S i prawdopodobieństwa szkód zdarzenia P, z jakim szkody mogą wystąpić.
- wartościowanie ryzyka wyrażone poprzez wskaźnik ryzyka W, które określa zależność:

$$W = S \cdot P$$

gdzie: S – stopień szkód,

P – prawdopodobieństwo szkód zdarzenia.

Listę zagrożeń i podstawowych sytuacji zagrażających tworzy się na podstawie:

- materiałów użytych lub produkowanych i ich reaktywności,
- zastosowanego wyposażenia,
- środowiska działania,
- sposobów organizacji.

Szacowanie stopnia szkód S i prawdopodobieństwa szkód P odbywa się według skali na sześciu poziomach dla każdego zidentyfikowanego zagrożenia. Charakterystykę poszczególnych poziomów przedstawiono poniżej.

Uwaga: Poziom 1–5 dotyczy oceny stopnia szkód i prawdopodobieństwa szkód dla zdarzeń na terenie zakładu, poziom 6 poza terenem zakładu.

S – Stopień szkód	
Poziom szkód	Charakterystyka
1	Znikome urazy, lekkie szkody
2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody
3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody
4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody
5	Zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na bardzo dużą skalę na terenie zakładu
6	Zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na dużą skalę poza terenem zakładu

Wstępna analiza zagrożeń PHA (Preliminary Hazard Analysis) jest metodą indukcyjną, pozwalającą na jakościowe oszacowanie ryzyka. Przeniesiona jest do szacowania ryzyka związanego z zagrożeniami, sytuacjami niebezpiecznymi i zdarzeniami niebezpiecznymi, występującymi przy urządzeniach, maszynach oraz ich systemach i podsystemach.

Metoda zakłada możliwość powstania wypadku i szacuje jakościowo możliwe skutki wypadku lub możliwą utratę zdrowia. Może być stosowana na wszystkich etapach badań, konstruowania i budowy, tzn. w fazach prowadzenia prac rozwojowych, projektu wstępnego i technicznego oraz przy modyfikacjach maszyn i urządzeń. Ma również zastosowanie w eksploatacji. Można ją szacować ryzyko po zastosowaniu zaproponowanych środków ochronnych.

Szacowanie ryzyka metodą PHA powinno być korygowane i aktualizowane, według potrzeb w kolejnych krokach procedury analizy ryzyka, w każdym z etapów badań konstrukcji, budowy i eksploatacji.

Metoda PHA jest najczęściej przeprowadzana w czasie rozwijania projektu, gdy występuje niewiele informacji co do szczegółów projektowych lub procedur działania i może częściowo być prekursorem dalszych badań. Może być również użyteczna, gdy analizowane są istniejące systemy lub do określania priorytetowych zagrożeń, gdy okoliczności nie pozwalają na użycie bardziej rozbudowanej techniki.

Etap oceny ryzyka. Analiza ryzyka prowadzona metodą PHA obejmuje etapy:

- określenie granic obiektu, dla którego wykonywana jest ocena ryzyka,
- sporządzenie listy zidentyfikowanych zagrożeń,
- oszacowanie ryzyka, tzn. określenie możliwych strat poprzez stopień szkód S i prawdopodobieństwa szkód zdarzenia P, z jakim szkody mogą wystąpić,
- wartościowanie ryzyka wyrażone poprzez wskaźnik ryzyka W, które określa zależność:

$$W = S \cdot P$$

gdzie: S – stopień szkód,

P – prawdopodobieństwo szkód zdarzenia.

Listę zagrożeń i podstawowych sytuacji zagrażających tworzy się na podstawie:

- materiałów użytych lub produkowanych i ich reaktywności,
- zastosowanego wyposażenia,
- środowiska działania,
- sposobów organizacji.

Szacowanie stopnia szkód S i prawdopodobieństwa szkód P odbywa się według skali na sześciu poziomach dla każdego zidentyfikowanego zagrożenia. Charakterystykę poszczególnych poziomów przedstawiono poniżej.

Uwaga: Poziom 1–5 dotyczy oceny stopnia szkód i prawdopodobieństwa szkód dla zdarzeń na terenie zakładu, poziom 6 poza terenem zakładu.

Stopień szkód	Charakterystyka
1	Znikome urazy, lekkie szkody
2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody
3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody
4	Pogędyneze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody
5	Zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na bardzo dużą skalę na terenie zakładu
6	Zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na dużą skalę poza terenem zakładu

Warunki dokonywania oceny ryzyka zawodowego

Ocenę ryzyka zawodowego należy wykonywać dla wszystkich stanowisk pracy, dla których ocena nie była wykonywana oraz wtedy, kiedy w miejscu pracy została wprowadzona zmiana, która mogła spowodować zmianę poziomu ryzyka lub zmianę jego oceny oraz przestrzegania.

Ocenę ryzyka zawodowego należy przeprowadzić zawsze gdy:

- **tworzone są nowe stanowiska pracy,**
- **wprowadzane są zmiany na stanowiskach pracy,**
- **wprowadzono zmiany związane z zastosowaniem środków ochrony,**
- **wystąpiło zdarzenie wypadkowego lub awaria, które uwidoczniły nowe zagrożenia,**
- **zmiana w przepisach prawnych.**

Przy tworzeniu nowych stanowisk pracy należy uwzględnić wymagania związane z warunkami materialnego środowiska pracy – z pomieszczeniem pracy, zastosowaniem materiałów, narzędzi oraz organizacji.

Wprowadzenie zmian na stanowisku pracy wiąże się z zastosowaniem nowych materiałów, narzędzi i organizacji. Każda taka zmiana może spowodować wystąpienie innych czynników środowiska pracy będących źródłem nowych zagrożeń. Zmiana na stanowisku prac, przy występowaniu tych samych czynników i wynikających z nich zagrożeń, spowodować może zmianę poziomu ryzyka.

Opracowywanie nowych standardów w dziedzinie bhp – nowe przepisy, normy, oraz zasady obowiązujące na stanowiskach pracy; powodują konieczność weryfikacji oceny stanu bezpieczeństwa oraz wykonanie ponownie oceny ryzyka zawodowego, zgodnie z nowymi wymaganiami. Wprowadzenie nowych zasad ochrony lub zastosowanie nowych środków ochrony zmienia najczęściej charakterystykę środowiska pracy, a zatem również ryzyko związane z pracą.

Analiza ryzyka kończy się podaniem wymaganej informacji potrzebnej do określenia wartości ryzyka. Na podstawie tych informacji przeprowadza się wartościowanie ryzyka, tzn. określa się poziom (wartość ryzyka). Podejmowana jest decyzja o poziomie bezpieczeństwa badanego obiektu (stanowiska pracy, procesu lub urządzenia) oraz o podjęciu odpowiednich działań profilaktycznych. Po wprowadzeniu działań profilaktycznych w celu sprawdzenia ich skuteczności należy przeprowadzić powtórnie ocenę ryzyka uwzględniając wszystkie jej kroki.

Dokumentowanie oceny ryzyka zawodowego.

Dokumentacja oceny ryzyka zawodowego powinna zawierać następujące informacyjne:

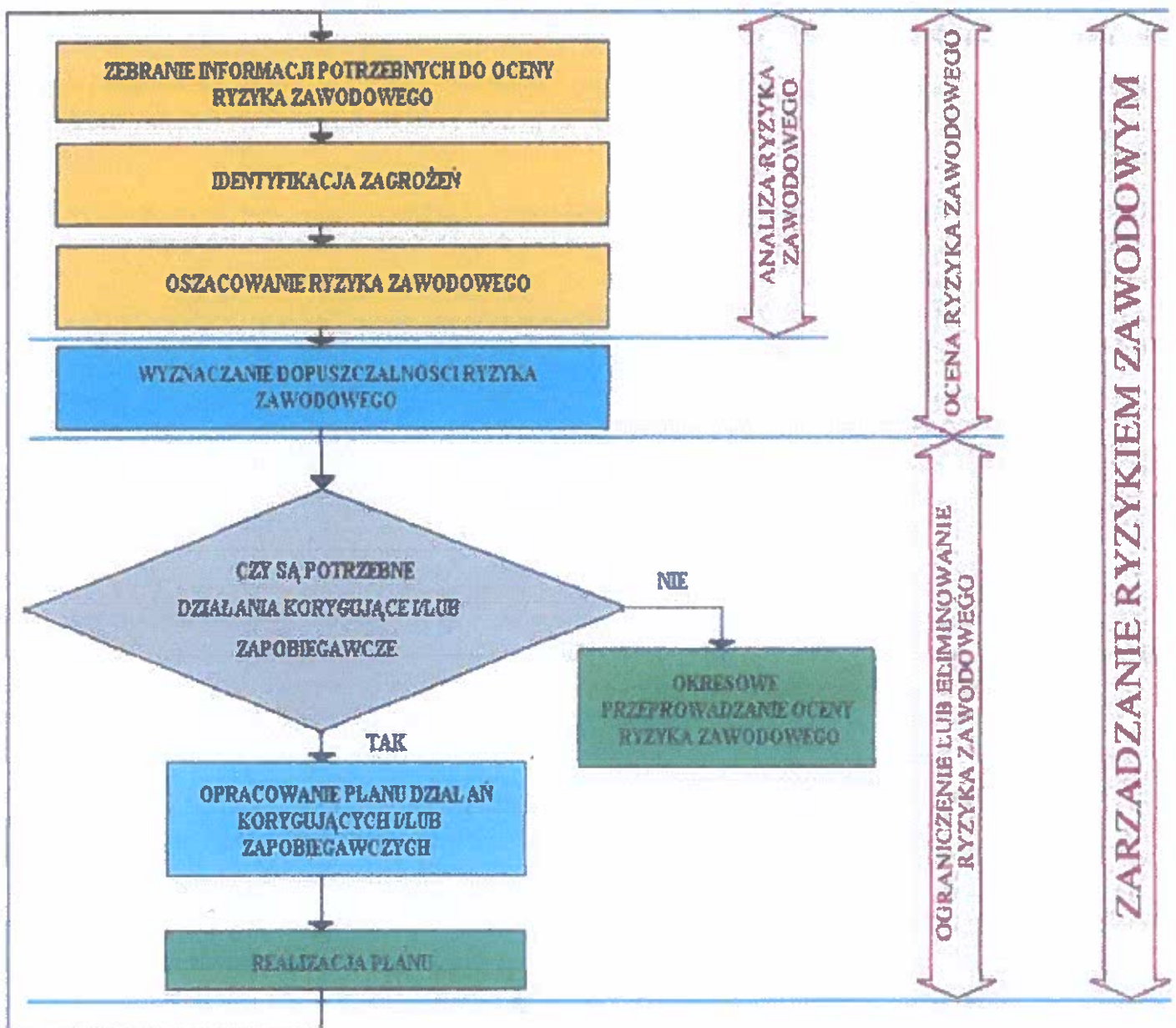
- charakterystykę stanowiska pracy,
- informacje dotyczące identyfikacji zagrożeń,
- szacowanie parametrów ryzyka i jego wartościowanie,
- informacje dotyczące kryteriów akceptacji oraz poziomu ryzyka akceptowalnego,
- środki ochrony konieczne do zlikwidowania zagrożeń lub zmniejszenia ryzyka,
- wyniki przeprowadzonej oceny ryzyka zawodowego dla każdego z czynników środowiska pracy oraz niezbędne środki profilaktyczne zmniejszające ryzyko,

- wynik końcowy oceny ryzyka oraz zalecenia dotyczące monitorowania ryzyka i jego okresowej oceny,
- wytyczne stosowane przy ocenie ryzyka (metoda oceny ryzyka zawodowego).

Informując o ryzyku zawodowym należy:

- poinformować o ryzyku zawodowym wszystkich pracowników,
- pracownicy powinni potwierdzić swoim podpisem fakt poinformowania ich o ryzyku zawodowym.

Rys.1 Schemat oceny ryzyka zawodowego-etapy.



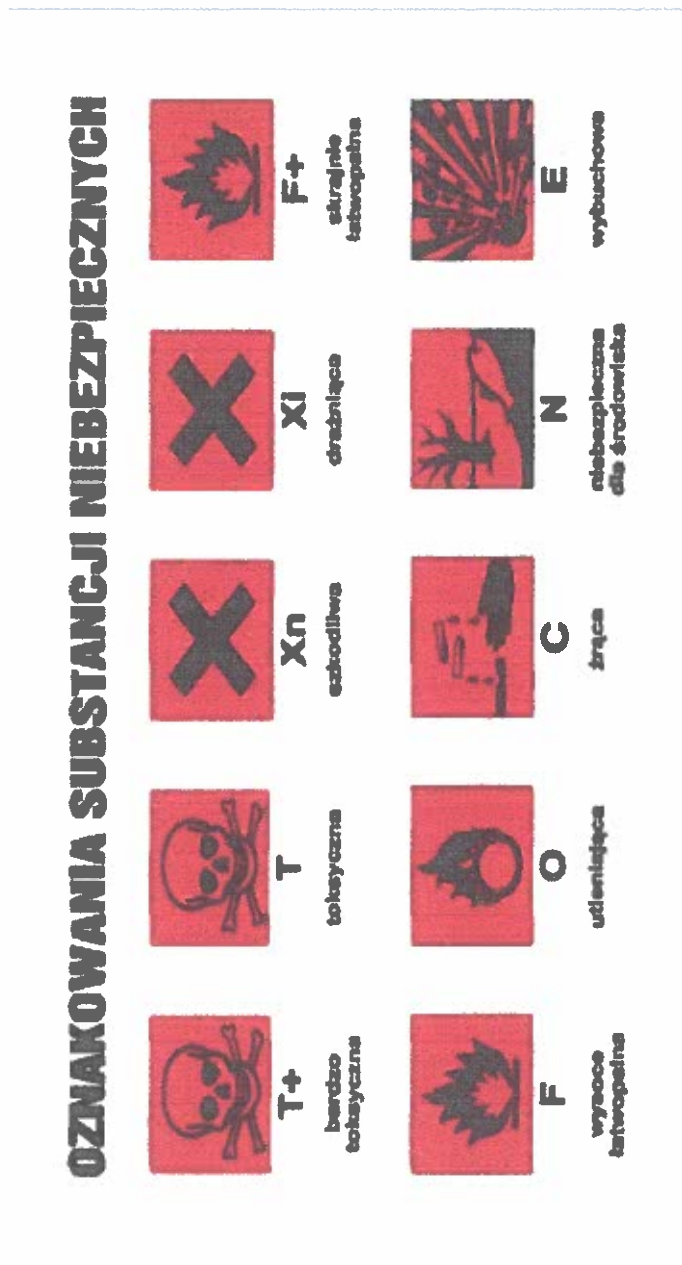
Kontakt ze środkami do dezynfekcji i mycia może spowodować alergiczne choroby skóry jak również poparzenia skóry oraz podrażnienia układu oddechowego.

Uwaga: Przed rozpoczęciem prac z zastosowaniem substancji chemicznych należy zapoznać się z kartą charakterystyki danej substancji oraz informacjami na opakowaniu.

Uwaga: Zabronione jest przechowywanie substancji chemicznych w opakowaniach po żywności lub napojach.

Uwaga: Zakazane jest mieszanie środków chemicznych.

Rysunek 1. Oznakowania substancji NIEBEZPIECZNYCH.



Nowe oznakowanie chemikaliów

Piktogramy i klasy zagrożenia wg CLP		Piktogramy i klasy zagrożenia wg CLP	
Piktogram	Zagrożenie	Piktogram	Zagrożenie
	<ul style="list-style-type: none"> • Materiały wybuchowe • Substancje samoreaktywne • Nadtlenki organiczne 		<ul style="list-style-type: none"> • Substancje powodujące korozję metali • Żrące (powoduje poważne oparzenia skóry i uszkodzenia oczu) • Poważne uszkodzenie oczu
	<ul style="list-style-type: none"> • Gazy łatwopalne • Wyroby aerozolowe łatwopalne • Substancje ciekłe łatwopalne • Substancje stałe łatwopalne • Substancje piroforyczne • Substancje samoreaktywne • Substancje samonagrzewające się • Uwolnina gazy łatwopalne w kontakcie z wodą • Nadtlenki organiczne 		<ul style="list-style-type: none"> • Toksyczność ostra • Bardzo toksyczne (grozi śmiercią) • Toksyczne
			<ul style="list-style-type: none"> • Toksyczność ostra (działanie szkodliwe) • Działanie drażniące na skórę i oczy • Działanie drażniące na drogi oddechowe • Działanie uczulające na skórę • Działanie narkotyczne • Stwarzające zagrożenie dla warstwy ozonowej
	<ul style="list-style-type: none"> • Gazy utleniające • Substancje ciekłe utleniające • Substancje stałe utleniające 		<ul style="list-style-type: none"> • Substancja działająca uczulająco na drogi oddechowe • Mutagen • Substancja rakotwórcza • Działanie szkodliwe na rozrodczość • Działanie toksyczne na narządy docelowe • Zagrożenie spowodowane aspiracją
	<ul style="list-style-type: none"> • Gazy pod ciśnieniem 		<ul style="list-style-type: none"> • Stwarzające zagrożenie dla środowiska • Toksyczność ostra dla środowiska wodnego • Toksyczność przewlekła dla środowiska wodnego

PROCEDURY PROWADZENIA DEZYNFEKCJI. UWAGI OGÓLNE.

Dezynfekcja objęte są:

1. Pomieszczenia i urządzenia higieniczno-sanitarne – na bieżąco w miarę aktualnych potrzeb, ale nie rzadziej niż 1 raz w ciągu doby.

Prace związane z myciem i dezynfekcją może wykonywać pracownik:

1. W dobrym stanie zdrowia potwierdzonym orzeczeniem lekarskim stwierdzającym brak przeciwwskazań do pracy w narażeniu m.in. na działanie środków dezynfekcyjnych i czynników biologicznych.
2. Przeszkolony w zakresie obowiązujących przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.
3. Wyposażony w obuwie robocze, odzież roboczą oraz środki ochrony indywidualnej właściwe do poziomu narażenia.

CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

Przed rozpoczęciem dezynfekcji powierzchni i urządzeń należy:

1. Zapoznać się z instrukcją bhp prowadzenia procesów dezynfekcyjnych oraz kartami charakterystyk stosowanych środków dezynfekcyjnych.
2. Ubrać się w odzież roboczą i ochronną przewidzianą do stosowania na tym stanowisku pracy.
3. Zapewnić właściwą ilość środków dezynfekcyjnych potrzebnych do wykonania zadania. 4. Usunąć wszystkie zbędne przedmioty znajdujące się w miejscu pracy.

ZASADY BHP DOTYCZĄCE STOSOWANIA ŚRODKÓW DEZYNFEKCYJNYCH ORAZ SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONANIA PRACY

1. Środki dezynfekcyjne należy przechowywać w miejscach przeznaczonych do tego celu, niedostępnych dla osób niepowołanych oraz w oryginalnych i odpowiednio oznakowanych opakowaniach.
2. Osoby przygotowujące roztwory dezynfekcyjne powinny stosować środki ochrony indywidualnej (rękawice, fartuchy, okulary – gogle).
3. Należy stosować się do wskazań producenta środków myjąco-dezynfekcyjnych.
4. Roztwory dezynfekcyjne należy przygotowywać w wyznaczonym do tego celu miejscu ze sprawnie działającą wentylacją.
5. Roztwór myjący czy myjąco-dezynfekujący należy przygotowywać bezpośrednio przed użyciem.
6. Stosować odpowiednio preparaty myjące i dezynfekcyjne o prawidłowych stężeniach i zalecanym czasie kontaktu z powierzchnią.
7. Do sporządzania roztworów dezynfekcyjnych, w przypadku gdy nie ma innych zaleceń producenta, należy stosować wodę o temperaturze 20-30°C.
8. Nie wolno łączyć różnych preparatów dezynfekcyjnych ani dodawać preparatów myjących.
9. Powierzchnie dezynfekuje się po jej wymyciu i wysuszeniu.
10. Do dezynfekcji powierzchni o różnym stopniu zagrożenia należy stosować oddzielne pojemniki ze środkiem dezynfekcyjnym i zmywaki przeznaczony do określonego celu (np. różniące się kolorem).
11. Należy posługiwać się wydzielonym, czystym sprzętem do mycia i dezynfekcji.

CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

1. Wylać resztę roztworu dezynfekcyjnego do WC.
2. Cały sprzęt (np. mopy, zmywaki) po użyciu oczyścić, wysuszyć lub używać jednorazowych.
3. Umyć wiadro i odstawić je wraz z innymi przyrządami pomocniczymi w przeznaczonym do tego celu miejscu.
4. Oczyścić używane środki ochrony indywidualnej i odłożyć je w miejsce ich przechowywania.
5. Upewnić się, czy pozostawione stanowisko i przyrządy pomocnicze nie stworzą żadnych zagrożeń dla otoczenia.

ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH AWARYJNYCH STWARZAJĄCYCH ZAGROŻENIA DLA ŻYCIA LUB ZDROWIA PRACOWNIKÓW

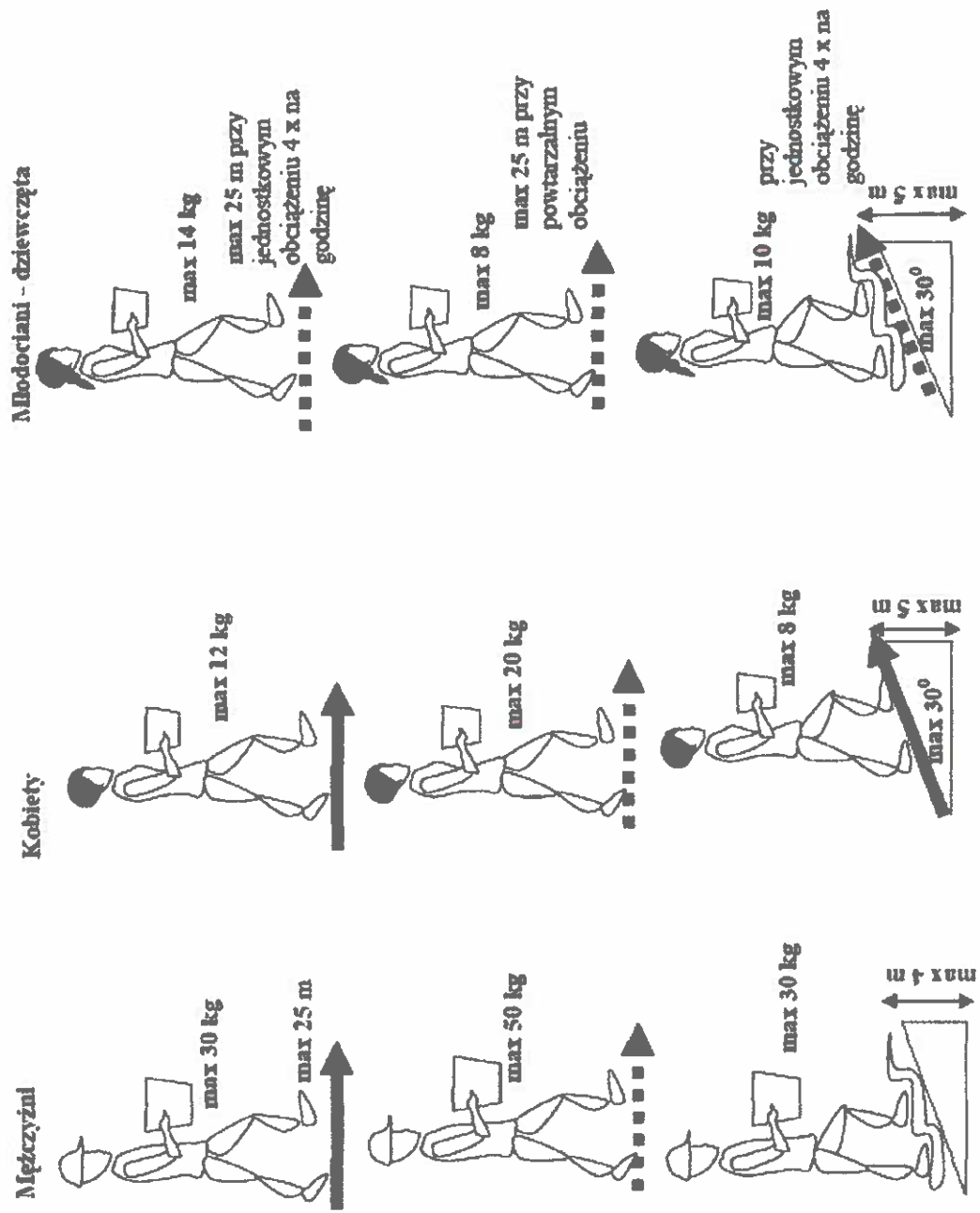
1. O każdym zauważonym wypadku lub innym zagrożeniu dla życia lub zdrowia ludzkiego należy niezwłocznie zawiadomić przełożonego oraz ostrzec współpracowników, a stanowisko pracy pozostawić w takim stanie, w jakim wydarzył się wypadek.
2. Poszkodowanym niezwłocznie udzielić pierwszej pomocy zgodnie z instrukcją udzielania pierwszej pomocy oraz wytycznymi zawartymi w kartach charakterystyk stosowanych środków dezynfekcyjnych

Nadmierne i niewłaściwe obciążenie układu ruchu związane z pracą zawodową jest przyczyną wielu urazów i dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego.

Różne stanowiska pracy i wykonywane na tych stanowiskach czynności pracy powodują różne obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego. Dominują dolegliwości takie jak zapalenie stawów, zapalenie pochewek ścięgniastych, zapalenie ścięgien, bóle mięśni, zwyrodnienie stawów kręgosłupa oraz zapalenie nerwów. Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego ma bezpośredni wpływ na powstawanie różnego typu dolegliwości, przy czym obciążenie to zależy od charakteru wykonywanych czynności pracy. Inne obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego występuje na skutek wykonywania prac w pozycji siedzącej a innego typu w pozycji stojącej. Inne obciążenie powodują prace powtarzalne a inne prace wymagające stałego utrzymywania pozycji ciała. Oznacza to, iż określony typ czynności pracy sprzyja określonemu typowi obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego i co za tym idzie sprzyja powstawaniu określonego typu dolegliwości. Ocenę obciążenia można przeprowadzić z zastosowaniem różnych metod badawczych. Jednakże istotną rolę odgrywają czynniki wpływające na obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego. Ważnymi czynnikami wpływającymi na obciążenie układu mięśniowo jest ciężar podnoszonego i dźwiganego ciężaru oraz sposób podnoszenia.

UWAGA Normy dźwigania i przenoszenia ciężarów regulują następujące przepisy: - Rozporządzenie Ministra Rodziny, pracy i polityki społecznej z dnia 25 kwietnia 2017 w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych - ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią - Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 24 sierpnia 2004 r. w sprawie wykazu prac wzbronionych młodocianym i warunków ich zatrudniania przy niektórych z tych prac (Dz. U. Nr 200, poz. 2047 z późn. zm.) Prawidłowa pozycja przy podnoszeniu ciężarów:

Rysunek 2. Normy dźwignia ciężarów.



**Ocena ryzyka zawodowego
DLA STANOWISKA:
SPRZĄTACZKA
Identyfikacja zagrożeń**

Lp.	Zagrożenie lub czynnik niebezpieczny, szkodliwy, uciążliwy	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki
1	2	3	4
1.	Nieprawidłowe oświetlenie	Źródła światła sztucznego w pomieszczeniach budynku oraz na ciągach komunikacyjnych.	Brak dostatecznego oświetlenie może spowodować np. upadek, poślizgnięcie, urazy ciała. Uszkodzenie wzroku.
2.	Skaleczenie o ostre krawędzie i chropowate powierzchnie	Narzędzia ręczne i mechaniczne stosowane przy pracach porządkowych. Brak porządku na stanowisku pracy: a) niedbałe składowanie środków czystości, b) pozostawione nieuporządkowane narzędzia.	Urazy palców ręki, dłoni, ciała.
3.	Kontakt z substancjami chemicznymi.	Środki (proszki, detergenty, pasty płyny myjąco czyszczące) stosowane do prac porządkowych. Kurz unoszący się w pomieszczeniach podczas sprzątania. Dezynfekcja urządzeń sanitarnych.	Podrażnienia skóry, oparzenia ciała. Podrażnienia dróg oddechowych.
4.	Obciążenie układu szkieletowo mięśniowego przez pracę w wymuszonej pozycji oraz przenoszenia ciężarów,	Mycie okien, praca na drabinie. Praca powyżej poziomu głowy. Praca w pozycji pochylonej.	Choroby układu szkieletowo-mięśniowego, przepuklina.
5.	Potknięcie, poślizgnięcie na płaszczyźnie.	Przenoszenie wiader napełnionych wodą ze środkami do mycia i czyszczenia.	Złamania, zwichnięcia kończyn, stłuczenia ciała.

6.	Upadek podczas pracy na wysokości	Praca na drabinie, z poziomu krzesła: a) złe zabezpieczenie stosowanych urządzeń do pracy na wysokości, ukryte wady stosowanego sprzętu, b) brak koncentracji uwagi, na wykonywanych czynnościach c) mycie okien.	Śmierć lub ciężkie uszkodzenie ciała – złamania kończyn, urazy głowy, kręgosłupa.
7.	Uderzenie, przyciśnięcie spadającym materiałem, przedmiotem.	Materiały transportowane ręcznie.	Śmierć lub ciężkie uszkodzenie ciała – urazy głowy, kręgosłupa.
8.	Uderzenie o nieruchome elementy.	Wejścia, dojścia, obniżenia itp.	Urazy całego ciała.
9.	Ostre krawędzie.	Narzędzia, elementy, blaty, krawędzie szafek, sprzętu AGD, RTV.	Urazy palców ręki, urazy całego ciała.
10.	Zmienny mikroklimat.	Zmienne warunki atmosferyczne (zima, lato) – praca na otwartej przestrzeni; przeciągi.	Choroby układu oddechowego – przeziębienia.
11	Wybuch, pożar.	Duże ilości dokumentów, zwarcie instalacji elektrycznej, nieostrożne obchodzenie się z otwartym ogniem.	Śmierć lub ciężkie uszkodzenie ciała (oparzenia).
12	Zagrożenia biologiczne.	Wirusy, bakterie: • przenoszone na banknotach, • w kontakcie z petentami – choroby przenoszone drogą kropelkową.	Alergie, podrażnienia skóry i oczu. Choroby układu pokarmowego, grypa.
13.	ZAGROŻENIE BIOLOGICZNE-wirus. WIRUS - KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19.	Kontakt ze współpracownikami, petentami, narażenie kropelkowe lub bezpośrednie.	COVID – 19- bóle mięśni, kaszel, utrata węchu, smaku, wysoka temperatura ciała, choroby układu oddechowego zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, śmierć. Stres, depresja, lęk, obawa przed zarażeniem. W 80% przypadków choroba przebiega łagodnie. Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok. 15–20% osób. Do zgonów dochodzi u 2–3% osób chorych. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) okres inkubacji, czyli okres od zarażenia pacjenta a początkiem

			<p>występowania u niego objawów, w przypadku wirusa powodującego COVID-19 waha się pomiędzy 1-14 dni, najczęściej jest to około 5 dni Natomiast u części zarażonych objawy mogą w ogóle nie występować. Niestety osoby bez objawów mogą być źródłem zakażenia.</p>
--	--	--	---

KARTA OCENY RYZYKA NA STANOWISKU PRACY- PRACOWNIK PORZĄDKOWY.
Stanowisko pracy: SPRZĄTACZKA

Numer Karty S/5/21.....

Data 10.05.21

Metoda oceny ryzyka: Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą PHA.

Sporządził zespół ST. SPEGJALISTA DS. BHP
 Inspektor P. PQŻ
 mgr Katarzyna Waluik

Obowiązki powierzone sprzątacze przez pracodawcę wiążą się z:
 - utrzymaniem porządku, czystości, właściwego stanu higieniczno-sanitarnego;
 - dbaniem o ogólny wygląd pomieszczeń.

Badania:
 - wstępne badania lekarskie,
 - okresowe badania lekarskie.

Szkolenia bhp i inne:
 - instruktaż ogólny bhp,
 - instruktaż stanowiskowy,
 - okresowe szkolenie bhp nie rzadziej niż co 3 lata,
 - inne uznane przez pracodawcę za niezbędne.

Środowisko pracy:
 Sprzątaczką wykonuje swoje obowiązki najczęściej w budynkach. Do tego celu używa:
 - odkurzaczy,
 - froterek, ściereczek,
 - szczotek do zamiatania i szorowania,
 - środków czystości.

Środki ochronne
 - techniczne (rękawice ochronne),
 - organizacyjne

Liczba narazonych

Dokumenty odniesienia:
 - rozp. MPiPS z 26.9.1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bhp (tj. Dz.U. z 2003 r., Nr 169, poz. 1650, ze zm.),
 - rozp. RM z 10.9.1996 r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet (Dz.U. Nr 114, poz. 545, ze zm.),
 - Polska Norma PN-N-18002,
 - przepisy wewnątrzzakładowe,
 - instrukcje,
 - Kodeks Pracy.

Lp.	Zagrozenie	Źródło zagrożenia Wyniki pomiarów	Ciężkość szkód	Prawdopodo- bieństwo	Oszacowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
1	2	3	4	5	6	7
1.	Nieprawidłowe oświetlenie	Źródła światła sztucznego w pomieszczeniach budynku oraz na ciągach komunikacyjnych.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Malo prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Dostosowanie natężenia oświetlenia do wymogów PN. Okresowe sprawdzanie natężenia oświetlenia w pomieszczeniach. Stosowanie oświetlenia punktowego.

	<p>2. Skaleczenie o ostre krawędzie i chropowate powierzchnie</p>	<p>Narzędzia ręczne i mechaniczne stosowane przy pracach porządkowych. Brak porządku na stanowisku pracy:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) niedbale składowanie środków czystości, b) pozostawione nieuporządkowane narzędzia. 	<p>Znikome urazy, lekkie szkody S=1</p>	<p>Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2</p>	<p>Akceptowalne W=2</p>	<p>Stale utrzymywanie przejść i zachowanie dostępu do miejsc wykonywanych czynności. Należyte składowanie materiału i narzędzi używanych do wykonywani pracy. Stosowanie przydzielonej odzieży roboczej.</p>
<p>3. Kontakt z substancjami chemicznymi i biologicznymi</p>	<p>Środki (proszki, detergenty, pasty płyny myjąco czyszczące) stosowane do prac porządkowych. Kurz unoszący się w pomieszczeniach podczas sprzątania. Dezynfekcja urządzeń sanitarnych.</p>	<p>Znikome urazy, lekkie szkody S=1</p>	<p>Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2</p>	<p>Akceptowalne W=2</p>	<p>Badania lekarskie profilaktyczne. Stosowanie rękawic ochronnych. Przestrzegania instrukcji używania środków.</p>	
<p>4. Obciążenie układu szkieletowo mięśniowego przez pracę w wymuszonej pozycji oraz przenoszenia ciężarów,</p>	<p>Mycie okien, praca na drabinie. Praca powyżej poziomu głowy. Praca w pozycji pochylonej.</p>	<p>Znikome urazy, lekkie szkody S=1</p>	<p>Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2</p>	<p>Akceptowalne W=2</p>	<p>Utrzymywanie w suchoci posadzek i płytek podłogowych, szczególnie w okres wzmożonej wilgotności spowodowanej pogodą. Oznakowanie zgodne z PN, miejsc słabo widocznych lub słabo oświetlonych, mogących stwarzać zagrożenie potknięcia lub poślizgnięcia. Uzupelnienie uszkodzeń na drogach komunikacyjnych wewnątrz budynku (/schody, korytarze) oraz na drogach prowadzących do obiektu.</p>	

	<p>5. Potknięcie, poślizgnięcie na płaszczyźnie.</p>	<p>Przenoszenie wiader napełnionych wodą ze środkami do mycia i czyszczenia.</p>	<p>Znikome urazy, lekkie szkody S=1</p>	<p>Mato prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2</p>	<p>Akceptowalne W=2</p>	<p>Stosowanie obuwia na spodach antypoślizgowych. Przestrzeganie norm i wytycznych przenoszenia ciężarów. Zwrócenie uwagi na dbałość o ład i porządek w miejscu pracy. Stosowanie odpowiedniego obuwia roboczego. Zalecenie ostrożności, podjęcie działań ograniczających poślpiech. Każdorazowe oględziny sprzętu wykorzystwanego do pracy powyżej poziomu, w celu wyeliminowania uszkodzonych, mogących spowodować zagrożenie. Zabezpieczenie drabiny przed ześlizgnięciem. Wykonywanie prac w asekuracji drugiej osoby. Lekarskie badania profilaktyczne dopuszczające pracę na wysokości.</p>
	<p>6. Upadek podczas pracy na wysokości</p>	<p>Praca na drabinie, z poziomu krzesła: a) złe zabezpieczenie stosowanych urządzeń do pracy na wysokości, ukryte wady stosowanego sprzętu, b) brak koncentracji uwagi, na wykonywanych czynnościach c) mycie okien.</p>	<p>Znikome urazy, lekkie szkody S=1</p>	<p>Mato prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2</p>	<p>Akceptowalne W=2</p>	<p>Każdorazowe oględziny sprzętu wykorzystwanego do pracy powyżej poziomu, w celu wyeliminowania uszkodzonych, mogących spowodować zagrożenie. Zabezpieczenie drabiny przed ześlizgnięciem. Wykonywanie prac w asekuracji drugiej osoby. Lekarskie badania profilaktyczne dopuszczające pracę na wysokości.</p>
	<p>7. Uderzenie, przyciśnięcie spadającym materiałem, przedmiotem.</p>	<p>Materiały transportowane ręcznie.</p>	<p>Znikome urazy, lekkie szkody S=1</p>	<p>Mato prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2</p>	<p>Akceptowalne W=2</p>	<p>Przestrzeganie instrukcji ręcznych prac transportowych. Działania ograniczające poślpiech.</p>
	<p>8. Uderzenie o nleruchome elementy.</p>	<p>Wejścia, dojścia, obniżenia itp.</p>	<p>Znikome urazy, lekkie szkody S=1</p>	<p>Mato prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2</p>	<p>Akceptowalne W=2</p>	<p>Dbałość o ład i porządek na terenie budowy. Przestrzeganie obowiązków stosowania odzieży i obuwia roboczego, hełmu ochronnego. Zalecenie ostrożności i podjęcie działań ograniczających poślpiech.</p>

9. Ostre krawędzie.	Narzędzia, elementy, blaty, krawędzie szafek, sprzętu AGD, RTV.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mato prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Stosowanie rękawic roboczych. Zalecenie ostrożności, podjęcie działań ograniczających pośpiech.
10. Zmienny mikroklimat.	Zmienne warunki atmosferyczne (zima, lato) – praca na otwartej przestrzeni; przeciagi.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mato prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Zapewnienie odpowiedniej do pory roku odzieży roboczej (letnia, zimowa) oraz w razie potrzeby kurtek przeciwdeszczowych. Prawidłowa organizacja prac uwzględniająca aktualne warunki atmosferyczne.
11 Wybuch, pożar.	Duże ilości dokumentów, zwarcie instalacji elektrycznej, nieostrożne obchodzenie się z otwartym ogniem.	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody. S=3	Mato prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne ryzyko akceptowalne po ocenie W=6	Dobry stan instalacji elektrycznej sprawny sprzęt gaśniczy zachowanie ostrożności stosowanie się do instrukcji p.poż.
12 Zagrożenia biologiczne.	Wirusy, bakterie: • przenoszone na banknotach, • w kontakcie z pententami – choroby przenoszone drogą kropelkową.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mato prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Zwrócenie uwagi na higienę osobistą. Regularne kontrole stanu zdrowia. Poddawanie się pracownikom zalecanym szczepieniom ochronnym.
13. ZAGROŻENIE BIOLOGICZNE-wirus. WIRUS - KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19.	Droga kropelkowa lub bezpośrednia - kontakt ze współpracownikami, pententami.	SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO analiza zagrożeń - PHA Preliminary Hazard Analysi. Ryzyko pracowników związane z KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19, biorąc pod uwagę możliwości skutec- <u>zarazenie</u> - szacuje się zgodnie z metodą PHA: Stopień szkód: S = 3 -Ciężkie obrażenia, znaczne szkody.	OBOWIĄZEK - ZASŁANIANIE UST I NOSA-Dystans, Dezynfekcja, Maseczka- - Zwrócenie uwagi na higienę osobistą. - Częsta dezynfekcja powierzchni pracy, mycie rąk minimum przez 30 sekund. - Ograniczone zaufani do każdej osoby kichającej, kaszającej. Kichaj „w łokieć” lub „ w chusteczkę” jednorazową” . Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.		

		<p><u>Prawdopodobieństwo szkód P = 3 - doraźne wydarzenia, zdarzające się raz w roku.</u></p> <p><u>Ryzyko W = 9 - ryzyko akceptowalne po ocenie.</u></p> <p>Ryzyko pracowników związane z KORONAWIRUSSARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19, biorąc pod uwagę największy możliwy skutek- śmierć, w związku z czym szacuje się zgodnie z metodą PHA:</p> <p><u>Stożenie szkód S = 4 - pojedyncze wypadki śmiertelne.</u></p> <p><u>Prawdopodobieństwo szkód P = 1 - bardzo nieprawdopodobne.</u></p> <p>Dla tak oszacowanych parametrów:</p> <p><u>Ryzyko W = 4 - dopuszczalna akceptacja ryzyka.</u></p> <p>Przyjmując zastosowanie środków zapobiegawczych, działań prewencyjnych:</p>	<p>W przypadku złego samopoczucia skontaktuj się z lekarzem, powiadom pracodawcę, zostań w domu.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Witamy się na odległość, nie podjemy ręki. - Stosujemy rękawiczki jednorazowe. Zredukuj, na tyle, na ile to możliwe, kontakt fizyczny z innymi pracownikami w czasie korzystania z pomieszczeń higienicznych – sanitarnych, socjalnych, kuchni, łazienki i szatni. Obsługuj klienta zza szyby, pleksy.
<p>Uwagi: Stosowanie ochron osobistych dostosowanych odpowiednio do okresu letniego i zimowego. Brak lub niestosowanie zabezpieczeń powoduje podwyższenie kategorii ryzyka, tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby.</p>	<p>O ryzyku został poinformowany pracownik na stanowisk: SPRZĄTACZKA.</p>	<p>Zatwierdził:</p> <p>STAROSTA ZABŁOWICKI <i>Roman Fleszar</i></p>	<p>Zatwierdził:</p> <p>STAROSTA ZABŁOWICKI <i>Roman Fleszar</i></p>

ST. SPECJALISTA DS. BHP
Inspektor P. POŻ

INSPEKTOR ds. BHP

Fleszar
Grażyna Fleszar

Opracował.....mgr. Katarzyna Walulik.....Zaakceptował.....*Roman Fleszar*.....

DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

Minimalizowanie narażenia na wirus SARS-CoV-2 powodującego chorobę COVID-19 w miejscu pracy:

OBOWIĄZEK - ZASŁANIANIE UST I NOSA.

Dystans - Dezynfekcja - Maseczka.



1. **UNIKAJ KONTAKTU** z każdym, kto ma objawy przeziębienia LUB GRYPY. Ogranicz zaufani do każdej osoby kichającej, kaszającej. Jeżeli źle się czujesz, skontaktuj się z lekarzem, powiadom pracodawcę zostań w domu.
2. Stosuj płyny i żele do dezynfekcji dłoni tak często jak jest to konieczne, jeżeli nie zastosowałeś rękawiczek ochronnych.



3. Witaj się na odległość, nie podawaj ręki.



Pomachaj na przywitanie



4. Używaj rękawiczek ochronnych jednorazowych.

Zdejmując je, załóż nowe za każdym bezpośrednim kontakcie z klientem nie dotykaj dłonią zewnętrzną ich części.



5. Regularnie i dokładnie myj ręce.

Zgodnie z instrukcją mycia rąk, używając mydła i wody, przez 30 sekund. Nie dotykaj twarzy, ust i nosa rękoma, jeśli wcześniej ich nie umyłeś. Upewnij się, że dozowniki środków higieny są regularnie napełniane.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóń mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Splć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



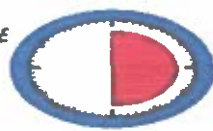
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



Całkowity czas: 30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny

/GIS.gov

/GIS.gov.pl

/GIS.gov.pl

/gis.gov.pl

6. Zdezynfekuj blat, biurko, powierzchnie pracy, których dotykał klient.



To oznacza, że należy myć i dezynfekować wszystkie powierzchnie w pomieszczeniach, których mógł dotknąć zarażony koronawirusem. Będą to np. klamki, poręcze, włączniki światel, biurka, drzwi, uchwyty itp.

W przypadku preparatów do szybkiej dezynfekcji gotowych do użycia (bez rozcieńczania) typu spray, dezynfekowane powierzchnie należy spryskać w takiej ilości w ilości (30-50 ml/m²), aby dezynfekowana powierzchnia pozostawała wilgotna przez cały czas wymagany do osiągnięcia pełnej skuteczności bójczej. Powierzchnie należy spryskiwać w odległości około 20-30 cm.

Powierzchnie zabrudzone, zanieczyszczone, zatłuszczone, należy przemyć środkiem myjącym, a następnie zebrać zanieczyszczenia ściereczką lub ręcznikiem papierowym, a następnie tak wyczyszczoną powierzchnię spryskać środkiem dezynfekcyjnym i pozostawić do odparowania

cienkiego filmu. Czas ulotnienia się warstwy cieczy zależy od temperatury otoczenia i cyrkulacji powietrza.

Zwróć uwagę jakiego preparatu używasz, stosuj się do wskazówek, instrukcji producenta !

7. Zredukuj, na tyle, na ile to możliwe, kontakt fizyczny z innymi pracownikami w czasie korzystania z pomieszczeń higieniczno – sanitarnych, socjalnych, kuchni, łazienki i szatni.

8. Pozostaw swoje miejsca pracy w czystości. Kosze na śmieci powinny mieć worki foliowe, aby mogły być opróżniane bez kontaktu z zawartością.

9. Obsługuj klienta zza szyby, pleksy.



10. Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania.

Gdy kichasz lub kaszlesz zakrywaj usta lub nos zgiętym łokciem albo chusteczką, którą natychmiast musisz wyrzucić do zamkniętego kosza.

Uwaga!

Nie zakrywaj nosa i ust dłońmi, w ten sposób możesz przenieść zarazki na przedmioty i osoby, których dotykasz.



----- Kichaj „w łokieć” lub „w chusteczkę” jednorazową”. -----

11. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.

Ministerstwo Zdrowia przypomina, że dłońmi dotyka się wielu powierzchni, także takich, które mogą być skażone wirusem. A jeśli zanieczyszczonymi rękami dotkniesz oczu, nosa lub ust, możemy przenieść wirusa na siebie.

Stosuj się do ustalonych w Zakładzie pracy wskazań, zaleceń pracodawcy - przestrzegaj ich.

12. Nie lekceważ pierwszych objawów !! – natychmiast powiadom służby !!–

Infolinia NFZ 800 190 590.

MASZ OBJAWY

GORĄCZKA **KASZEL**

DUSZNOŚĆ **PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**

BEZZWŁOCZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

14 DNI **NIE MASZ OBJAWÓW**

przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia **CODZIENNIE** mierz temperaturę

MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM

BEZZWŁOCZNIE telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

Ważne!

Działa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590, gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Zakłady pracy

Należy jednak stosować w nich szczególnie ostre zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego w zakresie zachowania odległości pracowników, środków dezynfekcji.

<https://gis.gov.pl/>

Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 marca 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii

Zgłoś kwarantannę

Główny Inspektorat Sanitarny - Portal Gov.pl (www.gov.pl)

Formularz zgłoszeniowy pozwala na szybki kontakt z sanepidem i usprawnia przeprowadzenie wywiadu epidemiologicznego. Kiedy korzystać z formularza zgłoszeniowego:

- 1. Masz pozytywny wynik testu na koronawirusa? Jak najszybciej wypełnij formularz.**
- 2. Miałeś (-aś) bliski kontakt z osobą zakażoną SARS-CoV-2? Jak najszybciej wypełnij formularz.**
- 3. Otrzymałeś (-aś) pozytywny wynik testu na koronawirusa, a nie masz narzędzi lub wiedzy by wypełnić formularz samodzielnie? Może to za ciebie zrobić ktoś inny.**
- 4. Miałeś (-aś) bliski kontakt z osobą zakażoną SARS-CoV-2, a nie masz narzędzi lub wiedzy by wypełnić formularz samodzielnie? Może to za ciebie zrobić ktoś inny.**

Wynik testu na koronawirusa znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta.

Aby wysłać zgłoszenie potrzebujesz profilu zaufanego, który możesz szybko założyć np. za pośrednictwem bankowości elektronicznej <https://www.gov.pl/web/gov/zaloz-profil-zaufany>

STAROSTWO POWIATOWE
w Ząbkowicach Śląskich
ul. H. Sienkiewicza 11
57-200 Ząbkowice Śląskie
NIP 887-15-58-241

.....
Pieczęć nagłówkowa pracodawcy

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Starostwo Powiatowe w Ząbkowicach Śląskich

DLA STANOWISKA:

Stanowisko ds. gospodarki nieruchomościami



ST. SPECJALISTA DS. BHP

Inspektor P. POZ

Katarzyna Walulik
mgr Katarzyna Walulik

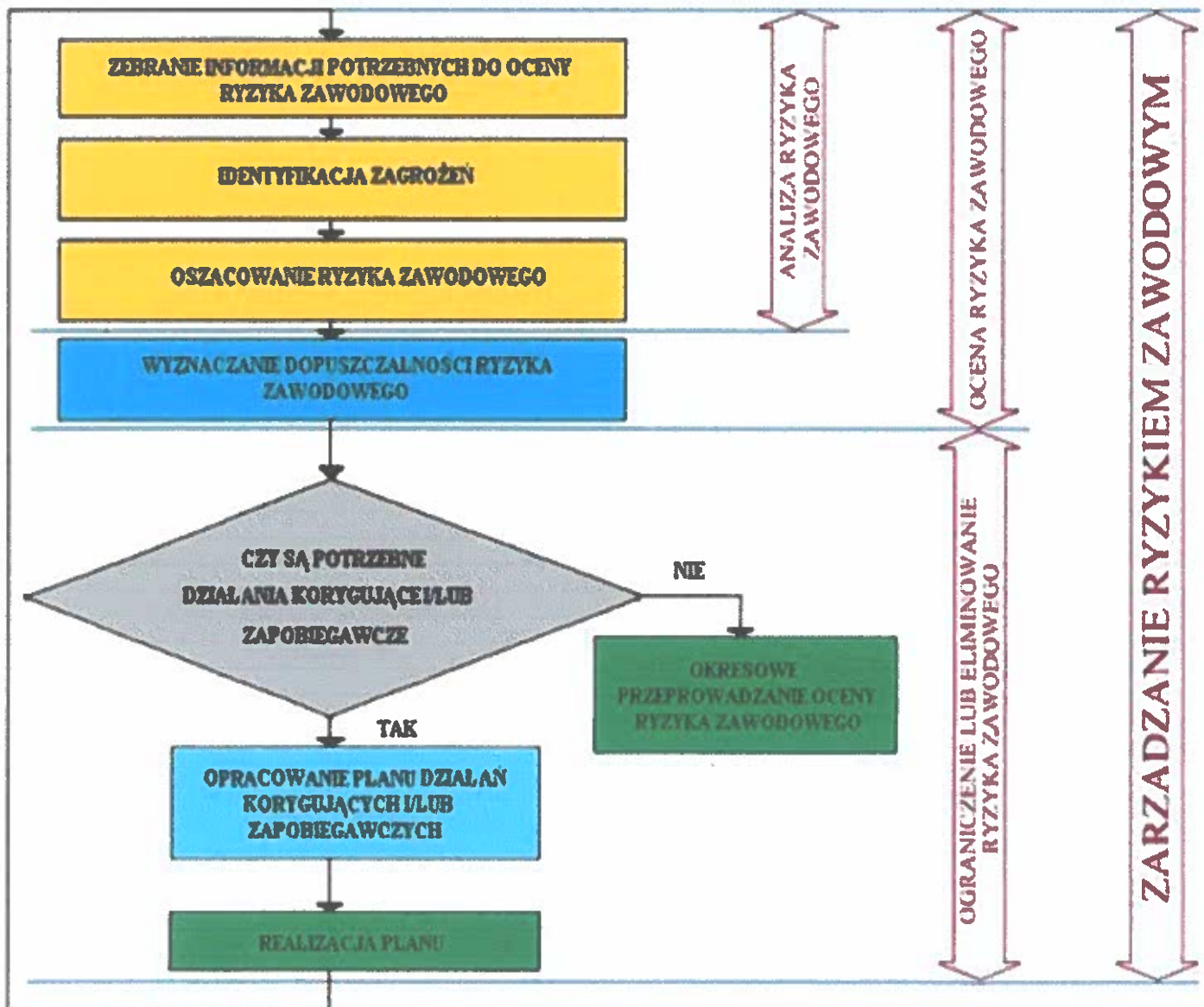
Oceny dokonał:.....

Data 10.05.2021.....

RYZYSKO ZAWODOWE



**PRAWDOPODOBIEŃSTWO WYSTĄPIENIA
NIEPOŻĄDANYCH ZDARZEŃ
ZWIĄZANYCH Z WYKONYWANĄ PRACĄ
POWODUJĄCYCH STRATY,
W SZCZEGÓLNOŚCI WYSTĄPIENIE
NIEKORZYSTNYCH SKUTKÓW
ZDROWOTNYCH W WYNIKU ZAGROZEŃ
ZAWODOWYCH WYSTĘPUJĄCYCH
W ŚRODOWISKU PRACY LUB SPOSOBU
WYKONYWANIA PRACY**



Warunki dokonywania oceny ryzyka zawodowego

Ocenę ryzyka zawodowego należy wykonywać dla wszystkich stanowisk pracy, dla których ocena nie była wykonywana oraz wtedy, kiedy w miejscu pracy została wprowadzona zmiana, która mogła spowodować zmianę poziomu ryzyka lub zmianę jego oceny oraz przestrzegania.

Ocenę ryzyka zawodowego należy przeprowadzić zawsze gdy:

- **tworzone są nowe stanowiska pracy,**
- **wprowadzane są zmiany na stanowiskach pracy,**
- **wprowadzono zmiany związane z zastosowaniem środków ochrony,**
- **wystąpiło zdarzenie wypadkowe lub awaria, które uwidoczniły nowe zagrożenia,**
- **zmiana w przepisach prawnych.**

Przy tworzeniu nowych stanowisk pracy należy uwzględnić wymagania związane z warunkami materialnego środowiska pracy – z pomieszczeniem pracy, zastosowaniem materiałów, narzędzi oraz organizacji.

Wprowadzenie zmian na stanowisku pracy wiąże się z zastosowaniem nowych materiałów, narzędzi i organizacji. Każda taka zmiana może spowodować wystąpienie innych czynników środowiska pracy będących źródłem nowych zagrożeń. Zmiana na stanowisku prac, przy występowaniu tych samych czynników i wynikających z nich zagrożeń, spowodować może zmianę poziomu ryzyka.

Opracowywanie nowych standardów w dziedzinie bhp – nowe przepisy, normy, oraz zasady obowiązujące na stanowiskach pracy; powodują konieczność weryfikacji oceny stanu bezpieczeństwa oraz wykonanie ponownie oceny ryzyka zawodowego, zgodnie z nowymi wymaganiami. Wprowadzenie nowych zasad ochrony lub zastosowanie nowych środków ochrony zmienia najczęściej charakterystykę środowiska pracy, a zatem również ryzyko związane z pracą.

Analiza ryzyka kończy się podaniem wymaganej informacji potrzebnej do określenia wartości ryzyka. Na podstawie tych informacji przeprowadza się wartościowanie ryzyka, tzn. określa się poziom (wartość ryzyka). Podejmowana jest decyzja o poziomie bezpieczeństwa badanego obiektu (stanowiska pracy, procesu lub urządzenia) oraz o podjęciu odpowiednich działań profilaktycznych. Po wprowadzeniu działań profilaktycznych w celu sprawdzenia ich skuteczności należy przeprowadzić powtórnie ocenę ryzyka uwzględniając wszystkie jej kroki.

Dokumentowanie oceny ryzyka zawodowego.

Dokumentacja oceny ryzyka zawodowego powinna zawierać następujące informacyjne:

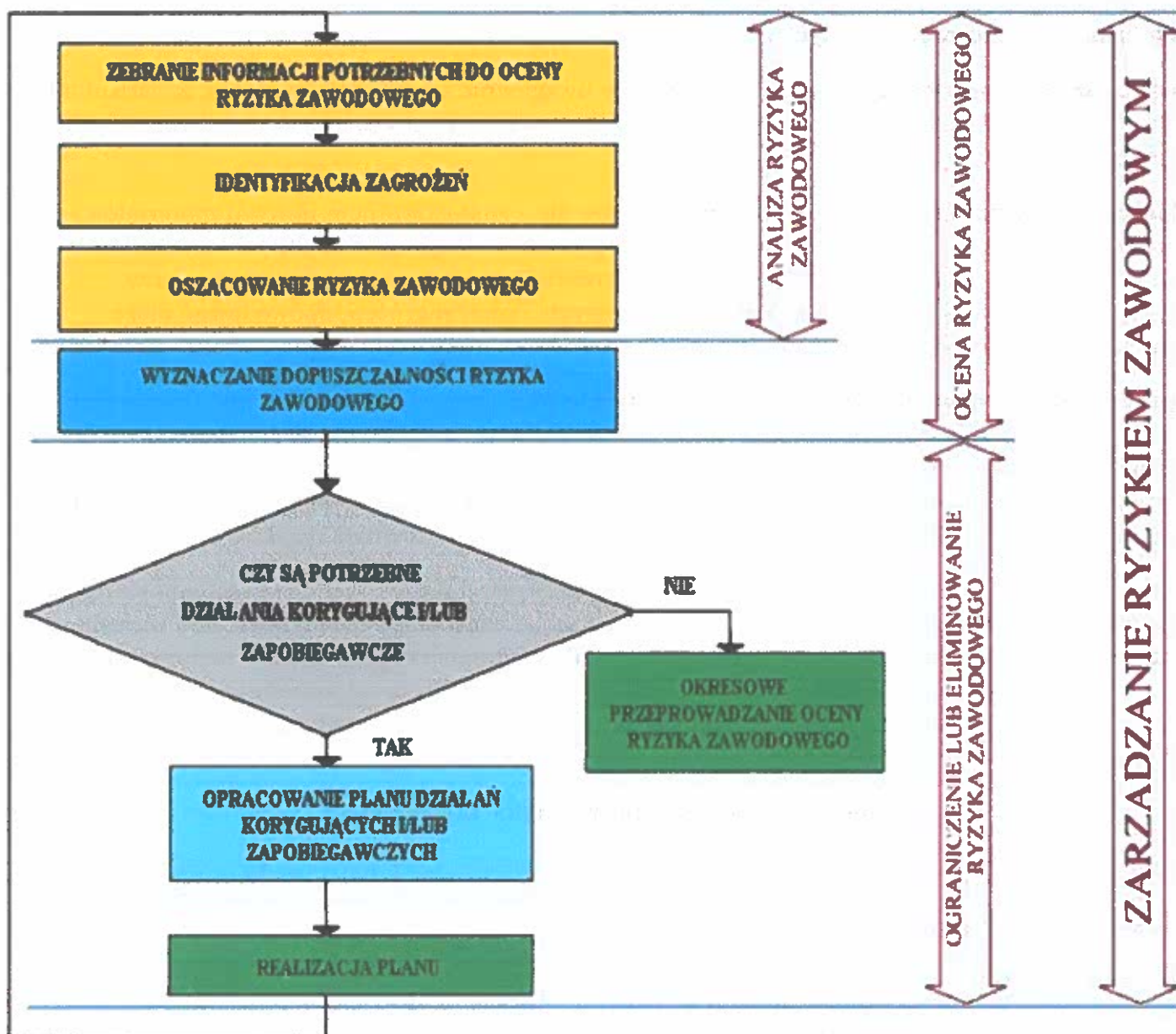
- charakterystykę stanowiska pracy,
- informacje dotyczące identyfikacji zagrożeń,
- szacowanie parametrów ryzyka i jego wartościowanie,
- informacje dotyczące kryteriów akceptacji oraz poziomu ryzyka akceptowalnego,
- środki ochrony konieczne do zlikwidowania zagrożeń lub zmniejszenia ryzyka,
- wyniki przeprowadzonej oceny ryzyka zawodowego dla każdego z czynników środowiska pracy oraz niezbędne środki profilaktyczne zmniejszające ryzyko,

- wynik końcowy oceny ryzyka oraz zalecenia dotyczące monitorowania ryzyka i jego okresowej oceny,
- wytyczne stosowane przy ocenie ryzyka (metoda oceny ryzyka zawodowego).

Informując o ryzyku zawodowym należy:

- poinformować o ryzyku zawodowym wszystkich pracowników,
- pracownicy powinni potwierdzić swoim podpisem fakt poinformowania ich o ryzyku zawodowym.

Rys.1 Schemat oceny ryzyka zawodowego-etapy.



Wstępna analiza zagrożeń PHA (Preliminary Hazard Analysis) jest metodą indukcyjną, pozwalającą na jakościowe oszacowanie ryzyka. Przeznaczona jest do szacowania ryzyka związanego z zagrożeniami, sytuacjami niebezpiecznymi i zdarzeniami niebezpiecznymi, występującymi przy urządzeniach, maszynach oraz ich systemach i podsystemach.

Metoda zakłada możliwość powstania wypadku i szacuje jakościowo możliwe skutki wypadku lub możliwą utratę zdrowia. Może być stosowana na wszystkich etapach badań, konstruowania i budowy, tzn. w fazach prowadzenia prac rozwojowych, projektu wstępnego i technicznego oraz przy modyfikacjach maszyn i urządzeń. Ma również zastosowanie w eksploatacji. Można nią szacować ryzyko po zastosowaniu zaproponowanych środków ochronnych.

Szacowanie ryzyka metodą PHA powinno być korygowane i aktualizowane, według potrzeb w kolejnych krokach procedury analizy ryzyka, w każdym z etapów badań konstrukcji, budowy i eksploatacji.

Metoda PHA jest najczęściej przeprowadzana w czasie rozwijania projektu, gdy występuje niewiele informacji co do szczegółów projektowych lub procedur działania i może często być prekursorem dalszych badań. Może być również użyteczna, gdy analizowane są istniejące systemy lub do określania priorytetowych zagrożeń, gdy okoliczności nie pozwalają na użycie bardziej rozbudowanej techniki.

Etapy oceny ryzyka. Analiza ryzyka prowadzona metodą PHA obejmuje etapy:

- określenie granic obiektu, dla którego wykonywana jest ocena ryzyka,
- sporządzenie listy zidentyfikowanych zagrożeń,
- oszacowanie ryzyka, tzn. określenie możliwych strat poprzez stopień szkód S i prawdopodobieństwa szkód zdarzenia P, z jakim szkody mogą wystąpić,
- wartościowanie ryzyka wyrażone poprzez wskaźnik ryzyka W, które określa zależność:

$$W = S \cdot P$$

gdzie: S – stopień szkód,

P – prawdopodobieństwo szkód zdarzenia.

Listę zagrożeń i podstawowych sytuacji zagrażających tworzy się na podstawie:

- materiałów użytych lub produkowanych i ich reaktywności,
- zastosowanego wyposażenia,
- środowiska działania,
- sposobów organizacji.

Szacowanie stopnia szkód S i prawdopodobieństwa szkód P odbywa się według skali na sześciu poziomach dla każdego zidentyfikowanego zagrożenia. Charakterystykę poszczególnych poziomów przedstawiono poniżej.

Uwaga: Poziom 1–5 dotyczy oceny stopnia szkód i prawdopodobieństwa szkód dla zdarzeń na terenie zakładu, poziom 6 poza terenem zakładu.

S – Stopień szkód	
Poziom szkód	Charakterystyka
1	Znikome urazy, lekkie szkody
2	Lekkie obrażenia, wymierne szkody
3	Ciężkie obrażenia, znaczne szkody
4	Pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody
5	Zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na bardzo dużą skalę na terenie zakładu
6	Zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na dużą skalę poza terenem zakładu

P – Prawdopodobieństwo szkód

Poziom szkód	Charakterystyka
1	Bardzo nieprawdopodobne
2	Mało prawdopodobne, zdarzające się raz na 10 lat
3	Doraźne wydarzenia, zdarzające się raz w roku
4	Dosyć częste wydarzenia, zdarzające się raz w miesiącu
5	Częste, regularne wydarzenia, zdarzające się raz w tygodniu
6	Duże prawdopodobieństwo wydarzenia

Matryca wartościowania ryzyka metoda PHA

		P – Prawdopodobieństwo szkód						
		Poziom	1	2	3	4	5	6
S – Stopień szkód	1		1	2	3	4	5	6
	2		2	4	6	8	10	12
	3		3	6	9	12	15	18
	4		4	8	12	16	20	24
	5		5	10	15	20	25	30
	6		6	12	18	24	30	36

Ryzyko wartościowane jest na trzech poziomach:

1-3 – ryzyko akceptowalne,

4-9 – dopuszczalna akceptacja ryzyka po ocenie,

10-25 (36) – ryzyko niedopuszczalne – wymagane zmniejszenie ryzyka.

Uwaga : Wartość wskaźnika ryzyka poniżej 25 dotyczy szacowania stopnia szkód dla szkód na stanowiskach pracy na terenie zakładu.

Ocena ryzyka zawodowego:
Identyfikacja zagrożeń

Stanowisko ds. gospodarki nieruchomościami.

Lp.	Zagrożenie lub czynnik niebezpieczny, szkodliwy, uciążliwy	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki
1	2	3	4
1.	Porażeniem prądem elektrycznym.	Blurowe urządzenia elektryczne. Gniazdka elektryczne. Źłe użytkowe, niesprawne urządzenia elektryczne np. czajnik elektryczny.	Poparzenia, stłuczenia ciała, w skrajnych przypadkach porażenie ze skutkiem śmiertelnym.
2.	Pożar, wybuch.	Używanie otwartego ognia, palenie tytoniu w miejscach do tego nie przeznaczonych., Użytkowanie niesprawnych urządzeń elektrycznych, niesprawna źle dobrane parametry instalacji elektrycznej, niedbale wykonane prace instalacyjne, materiały łatwopalne umieszczone obok rozgrzanych przedmiotów lub urządzeń elektrycznych.	Poparzenia termiczne, zatrucia, a nawet uduszenie.
3.	Obciążenie układu mięśniowo szkieletowego.	Praca na komputerze (4h).	Długotrwałe dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, schorzenia o charakterze zwyrodnieniowym.
4.	Oslabieniem wzroku.	Prace na komputerze (4h).	Pieczenie, zaczerwienienie oczu. Konieczność noszenia szkieł korekcyjnych, soczewek.
5.	Stres. Decyzyjność.	Złożone, terminowe zadania. Odpowiedzialność za poprawność dokumentacji. Odpowiedzialność za udzielone informacje.	Choroby układu krążenia i układu nerwowego.
6	Upadek, potknięcie, poślizgnięcie	Śliska, zabrudzona, zaśmiecona posadzka, schody, dołścia, przejścia. Ubytki nawierzchni. Zastawione przejścia.	Urazy głównie kończyn (najczęściej złamanie i zwichnięcia), ale także potłuczenia ciała (w tym najgroźniejsze stłuczenia głowy).
7	Upadek na niższy poziom (z wysokości do 1 m).	Brak, uszkodzony lub niewłaściwy sprzęt, ewentualnie sprzęt źle wykorzystywany do pracy na wysokości do 1 m. Zabrudzone stopnie. Śliskie schody.	Złamania, zwichnięcia, stłuczenia, otarcia, a nawet kalectwo.
8	Kontakt z ostrymi, szorstkimi powierzchniami.	Ostre powierzchnie opakowań zbiorczych, taśmy opakowań, krawędzie.	Urazy dłoni – skaleczenia i otarcia.

9	Kontakt z ostrymi przedmiotami.	Kawałki szkła. Sztuczne, uszkodzone szklanki, kubki itp. Nożyczki, noże.	Urazy dłoni – skaleczenia, służenia i przekłucia.
10	Uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia.	Elementy wystroju biur, pomieszczeń.	Ogólne potłuczenia ciała, skaleczenia.
11	Gorące płyny.	Kawa i herbata parzona oraz spożywana w miejscach przypadkowych.	Oparzenia (najczęściej dłoni).
12	Zagrożenia biologiczne.	Wirusy, bakterie: <ul style="list-style-type: none"> • przenoszone na banknotach, • w kontakcie z petentami – choroby przenoszone drogą kropelkową. 	Alergie, podrażnienia skóry i oczu. Choroby układu pokarmowego, grypa.
13	Zmienny mikroklimat.	Przeziągi w okresie jesienno-zimowym. Praca na otwartej przestrzeni.	Przeziębienie oraz choroby typu: angina, grypa.
14	Praca w terenie.	Dojazd do klientów , petentów. Konieczność poruszania się autem.	Wypadek drogowy, napady i pobicia, agresywne zwierzęta.
15	Podnoszenie, przenoszenie.	Podnoszenie, przenoszenie, układanie wszelkiego rodzaju materiałów biurowych, segregatorów, kartonów, pudełek, akt itp.	Zwrodnienia kręgosłupa, przepuklina. Urazy układu mięśniowo -szkieletowego. Stosowanie się do zalecanych norm ręcznego przemieszczania przedmiotów.
16	Kontakt ze środkami czyszczącymi.	Środki dezynfekujące, czyszczące żele: <ul style="list-style-type: none"> • używane do utrzymania czystości na stanowisku pracy. • używane do dezynfekcji rąk. 	Alergie, podrażnienia skóry i oczu.
17	ZAGROŻENIE BIOLOGICZNE- wirus. WIRUS - KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19.	Kontakt ze współpracownikami, petentami, narazenie kropelkowe lub bezpośrednie.	COVID – 19- bóle mięśni, kaszel, utrata wachu, smaku, wysoka temperatura ciała, choroby układu oddechowego zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, śmierć. Stres, depresja, lęk, obawa przed zarażeniem. W 80% przypadków choroba przebiega łagodnie. Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok. 15–20% osób. Do zgonów dochodzi u 2–3% osób chorych. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) okres inkubacji, czyli okres od zarażenia pacjenta a początkiem występowania u niego objawów, w przypadku wirusa powodującego COVID-19 waha się pomiędzy 1-14 dni, najczęściej jest to około 5 dni. Natomiast u części zarażonych objawy mogą w ogóle nie występować. Niestety osoby bez objawów mogą być źródłem zakażenia.

KARTA OCENY RYZYKA NA STANOWISKU PRACY

Stanowisko ds. gospodarki nieruchomościami.

Data 10.05.2011 Numer Karty 1GN/5/21

Szacowanie szkód i prawdopodobieństwa szkód oraz wartościowanie ryzyka wykonano metodą PHA.

CHARAKTERYSTYKA MIEJSCA PRACY

1. Wykonywanie pracy przez 8 godzin dziennie, praca z monitorem ekranowym 4h.
2. Praca w pozycji siedzącej powodująca statyczne obciążenie mięśni oraz kręgosłupa,
3. Możliwość czasowego poruszania się po schodach i ciągach komunikacyjnych,
4. Monotonia i konieczność skupienia uwagi na wykonywanej czynności,
5. Obsługa monitora ekranowego polegającego na wprowadzaniu danych, tworzeniu dokumentów w postaci elektronicznej, analizowanie wyświetlonych informacji na ekranie monitora, drukowanie dokumentów.
6. Zmienne warunki oświetlenia – naturalne, sztuczne.
7. Wyteżona praca wzroku.
8. Hałas wytwarzany przez urządzenia biurowe.
9. Możliwość wystąpienia zmiennego mikroklimatu – zbyt niska lub wysoka temperatura w pomieszczeniu, wilgotność, praca w terenie.
10. Ryzyko uczestnictwa w wypadkach komunikacyjnych w związku z przemieszczaniem się samochodem w sprawach służbowych. Praca w terenie.

Wszelkie prace zlecone przez pracodawcę w ramach zajmowanego stanowiska pracy.

- 1) Profilaktyka medyczna:
 - a. badania wstępne – ogólne w przypadku pozytywnych wyników badań o terminie następnym decyduje lekarz
 - b. badania okresowe jak wyżej, w zależności od wskazań lekarza neurolog , ortopeda, dermatolog, psycholog
 - c. badania kontrolne po 30 dniach niezdolności do pracy. Zakres badań określa uprawniony lekarz
- 2) Profilaktyka organizacyjna:
 - a. szkolenia pracowników z zakresu bhp
 - b. świadczenia profilaktyczne
 - c. ochrona pracy kobiet

Liczba narazonych

ST. SPECJALISTA DS. BHP
INSPEKTOR P. POZ
mgr Katarzyna Walulik
Grażyna Fleszar

Sporządził zespół

- Rozporządzenie MPIPS z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy. (t.j. Dz. U. 2003 nr 169 poz. 1650).
- Rozporządzenie MZIOS z 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy. (Dz. U. nr 69 poz. 332).
- Rozporządzenie MPIPS z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe. (Dz. U. nr 148, poz. 973).
- Rozporządzenie RM z dnia 10 września 1996 r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet (Dz. U. 1996 nr 114 poz. 545) ze zm. (Dz. U. 2002 nr 127 poz. 1092).
- przepisy wewnątrzzakładowe,
- Instrukcje stanowiskowe.

Czynniki środowiska pracy

Biologiczne

- mikroorganizmy
 - bakterie
 - wirusy
 - grzyby
 - pierwotniaki
- substancje wytwarzane przez mikroorganizmy
 - toksyny
 - alergeny
- makroorganizmy
 - rośliny
 - zwierzęta

Psychofizyczne

- obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne)
- obciążenie nerwowo-psychiczne:
 - obciążenie umysłu
 - obciążenie lub niedociążenie percepcyjne
 - obciążenie emocjonalne





KARTA OCENY RYZYKA NA STANOWISKU PRACY						
Lp.	Zagrożenie	Zródło zagrożenia Wyniki pomiarów	Ciężkość szkód	Prawdopodo- bieństwo	Oszacowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
1.	Porażeniem prądem elektrycznym.	Biurowe urządzenia elektryczne. Gniazdka elektryczne.	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne W=4	Regularne kontrole i przeglądy instalacji i urządzeń elektrycznych. Zakaz naprawiania instalacji przez osoby nieupoważnione.
2	Pożar, wybuch.	Używanie otwartego ognia, palenie tytoniu w miejscach do tego nie przeznaczonych., Użytkowanie niesprawnych urządzeń elektrycznych, niesprawna źle dobrane parametry instalacji elektrycznej, niedbale wykonane prace instalacyjne, materiały łatwopalne umieszczone obok rozgrzanych przedmiotów lub urządzeń elektrycznych.	ciężkie obrażenia, znaczne szkody S=3	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat	Akceptowalne W=6	Prace wykonywać ściśle według zatwierdzonego projektu robót stosowanie właściwie dobranych zabezpieczeń nadprądowych, wyposażenie stanowiska w wymagany sprzęt ppoż., zachowanie szczególnej ostrożności.
3.	Obciążenie układu mięśniowo szkieletowego.	Praca na komputerze (4h).	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne W=4	Właściwe przygotowanie stanowiska pracy (wysokość krzesła, ustawienie monitora).
4.	Ostabilieniem wzroku.	Prace na komputerze (4h).	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Zalecenie używania okularów korekcyjnych. Badania okresowe wzroku. Przerwy w pracy.

	5. Stres. Decyzyjność.	Złożone, terminowe zadania. Odpowiedzialność za poprawność dokumentacji. Odpowiedzialność za udzielone informacje, porady.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Prawidłowa organizacja pracy, ograniczanie pośpiechu. Umiejętność prowadzenia rozmów z klientami. Asertywność. Umiejętność radzenia sobie w sytuacjach stresowych- wzywanie odpowiednich Służb Ratunkowych.
6	Upadek, potknięcie, poślizgnięcie .	Śliska, zabrudzona, zaśmiecona posadzka, schody, dojścia, przejścia. Ubytki nawierzchni. Zastawione przejścia.	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne W=4	Regularna kontrola stanu posadzek. Dbłość o porządek w sklepie, zwłaszcza na ciągach komunikacyjnych. Eliminowanie progów. Zalecenie ostrożności. Ograniczanie pośpiechu.
7.	Upadek na niższy poziom (z wysokości do 1 m).	Brak, uszkodzony lub niewłaściwy sprzęt, ewentualnie sprzęt źle wykorzystywany do pracy na wysokości do 1 m. Zabrudzone stopnie. Śliskie schody.	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne W=4	Wyposażenie biura w sprzęt umożliwiający swobodne i bezpieczne sięganie do wyższych półek, np. w: • podesty, • drabinki. Stosowanie właściwego obuwia. Dbłość o ład i porządek. Zalecenie szczególnej ostrożności.
8.	Kontakt z ostrymi, szorstkimi powierzchniami.	Ostre powierzchnie opakowań zbiorczych, taśmy opakowań, krawędzie..	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Zalecenie ostrożności w trakcie otwierania opakowań zbiorczych towarów. Ograniczanie pośpiechu.
9.	Kontakt z ostrymi przedmiotami.	Kawałki szkła. Stłuczone, uszkodzone szklanki, kubki itp. Nożyczki, noże.	Lekkie obrażenia, wymierne szkody. S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Dopuszczalne W=4	Zalecenie szczególnej ostrożności i ograniczanie pośpiechu przy wykonywaniu prac powodujących narażenie wynikające z kontaktu z wadliwymi, uszkodzonymi opakowaniami.

10. Uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia.	Elementy wystroju biur, pomieszczeń.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Właściwa organizacja stanowisk pracy. Dostateczna szerokość przejść i odstępów pomiędzy elementami wyposażenia biura, wyposażonym towarem itp. Zalecenie ostrożności. Ograniczanie poślęchu.
11. Gorące płyny.	Kawa i herbata parzona oraz spożywana w miejscach przypadkowych.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Przestrzeganie zakazu spożywania posiłków poza miejscem do tego celu przeznaczonym.
12. Zagrożenia biologiczne.	Wirusy, bakterie: • przenoszone na banknotach, • w kontakcie z pententami – choroby przenoszone drogą kropelkową.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Zwrócenie uwagi na higienę osobistą. Regularne kontrole stanu zdrowia. Poddawanie się pracowników zalecanym szczepieniom ochronnym.
13. Zmienny mikroklimat.	Przeziągi w okresie Jesiennozimowym. Praca na otwartej przestrzeni.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Stosowanie odzieży ochronnej zwłaszcza zimowej.
14. Praca w terenie.	Konieczność poruszania się autem. Wypadek drogowy, napady i pobicia, agresywne zwierzęta, ludzie.	lekkie obrażenia, wymiarne szkody S=2	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=4	Czułość ostrożność podczas wchodzenia, przebywania na prywatnej posesji. Ostrożność podczas uczestniczenia w ruchu drogowym. Dostosowanie się, przestrzeganie zasad Kodeksu drogowego. Stosowanie odpowiedniego ubioru do warunków atmosferycznych. Każdorazowe informowanie przełożonych o miejscu pracy w terenie.

15	Podnoszenie, przenoszenie.	Podnoszenie, przenoszenie, uktadanie wszelkiego rodzaju materiałow biurowych, segregatorów, kartonów, pudełek, akt itp. Stosowanie się do zalecanych norm ręcznego przemieszczania przedmiotów.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Stosowanie się do zalecanych norm ręcznego przemieszczania przedmiotów. Szacowanie własnych sił, możliwość w stosunku do przenoszonego ciężaru.
16	Kontakt ze środkami czyszczącymi.	Środki dezynfekujące, czyszczące żele: • używane do utrzymania czystości na stanowisku pracy. • używane do dezynfekcji rąk.	Znikome urazy, lekkie szkody S=1	Mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat P=2	Akceptowalne W=2	Stosowanie lateksowych rękawic ochronnych. • Dobór „przyjaznego” środka do utrzymania czystości na stanowisku pracy, do dezynfekcji rąk.
17	ZAGROZENIE BIOLOGICZNE- wirus. WIRUS - KORONAWIRU S SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19.	Droga kropelkowa lub bezpośrednia - kontakt ze współpracownikami, pententami.	SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO analiza zagrożeń - PHA Preliminary Hazard Analysis. Ryzyko pracowników związane z KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19, biorąc pod uwagę możliwy skutek- zarażenie - szacuje się zgodnie z metodą PHA: Stopień szkód: S = 3 -Ciężkie obrażenia, znaczne szkody.	Prawdopodobieństwo szkód P = 3 - doraźne wydarzenia, zdarzające się raz w roku. Ryzyko pracowników związane z KORONAWIRUS SARS-Cov-2, wywołującym chorobę o nazwie COVID-19, biorąc pod uwagę największy możliwy skutek- śmierć , w związku z czym szacuje się zgodnie z metodą PHA: Stopień szkód S = 4 - pojedyncze wypadki śmiertelne.	Prawdopodobieństwo szkód P = 1 - bardzo nieprawdopodobne.	OBOWIĄZEK - ZASŁANIANIE UST I NOSA-Dystans, Dezynfekcja, Maseczka- - Zwrócenie uwagi na higienę osobistą. - Często dezynfekcja powierzchni pracy, mycie rąk minimum przez 30 sekund. - Ograniczone zaufani do każdej osoby kichającej, kaszającej. Kłochaj „w łokcie” lub „ w chusteczkę” jednorazową”. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust. W przypadku ziego samopoczucia skontaktuj się z lekarzem, powiadom pracodawcę, zostań w domu. - Witamy się na odległość, nie podjemy ręki. - Stosujemy rękawiczki jednorazowe. Zredukuj, na tyle, na ile to możliwe, kontakt fizyczny z innymi pracownikami w czasie

<p>korzystanie z pomieszczeń higienicznych – sanitarnych, socjalnych, kuchni, łazienki i szatni. Obsługuj klienta za szyby, pleksy.</p>	<p>Dla tak oszacowanych parametrów: Ryzyko W = 4 - dopuszczalna akceptacja ryzyka. Przyjmując zastosowanie środków zapobiegawczych, działań prewencyjnych.</p>	
<p>Zatwierdził:</p>  <p>STAROSTA ZABKOWICKI <i>Roman Fester</i></p>	<p>Uwagi: Brak lub niestosowanie zabezpieczeń powoduje podwyższenie kategorii ryzyka, tzn. zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby. Bezwzględne stosowanie Instrukcji, środków ochrony osobistej, wzmożona uwaga, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy, zmniejsza prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku, choroby.</p>	

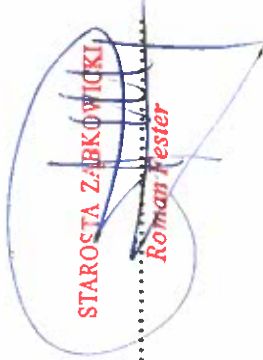
ST. SPECJALISTA DS. BHP
Inspektor P. POŻ.

Katarzyna Walulik

INSPEKTOR ds. BHP

Grażyna Fleszar

Opracował.....

Zaakceptował.....



STAROSTA ZABKOWICKI
Roman Fester

DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

Minimalizowanie narażenia na wirus SARS-CoV-2 powodującego chorobę COVID-19 w miejscu pracy:

OBOWIĄZEK - ZASŁANIANIE UST I NOSA.

Dystans - Dezynfekcja - Maseczka.



- 1. UNIKAJ KONTAKTU z każdym, kto ma objawy przeziębienia LUB GRYPY.**
Ogranicz zaufani do każdej osoby kichającej, kaszłającej.
Jeżeli źle się czujesz, skontaktuj się z lekarzem, powiadom pracodawcę
zostań w domu.
- 2. Stosuj płyny i żele do dezynfekcji dłoni tak często jak jest to konieczne,
jeże nie zastosowałeś rękawiczek ochronnych.**



- 3. Witaj się na odległość, nie podawaj ręki.**



Pomachaj na przywitanie



- 4. Używaj rękawiczek ochronnych jednorazowych.**

Zdejmując je, załóż nowe za każdym bezpośrednim kontakcie z klientem nie dotykaj dłonią zewnętrzną ich części.



5. Regularnie i dokładnie myj ręce.

Zgodnie z instrukcją mycia rąk, używając mydła i wody, przez 30 sekund. Nie dotykaj twarzy, ust i nosa rękoma, jeśli wcześniej ich nie umyłeś. Upewnij się, że dozowniki środków higieny są regularnie napełniane.

Jak skutecznie myć ręce?



Całkowity czas: 30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS.gov



/GISgovpl



/GIS.gov.pl



/gis.gov.pl

6. Zdezynfekuj blat, biurko, powierzchnie pracy, których dotykał klient.



To oznacza, że należy myć i dezynfekować wszystkie powierzchnie w pomieszczeniach, których mógł dotknąć zarażony koronawirusem. Będą to np. klamki, poręcze, włączniki świateł, biurka, drzwi, uchwyty itp.

W przypadku preparatów do szybkiej dezynfekcji gotowych do użycia (bez rozcieńczania) typu spray, dezynfekowane powierzchnie należy spryskać w takiej ilości w ilości (30-50 ml/m²), aby dezynfekowana powierzchnia pozostawała wilgotna przez cały czas wymagany do osiągnięcia pełnej skuteczności bójczej. Powierzchnie należy spryskiwać w odległości około 20-30 cm.

Powierzchnie zabrudzone, zanieczyszczone, zatłuszczone, należy przemyć środkiem myjącym, a następnie zebrać zanieczyszczenia ściereczką lub ręcznikiem papierowym, a następnie tak wyczyszczoną powierzchnię spryskać środkiem dezynfekcyjnym i pozostawić do odparowania

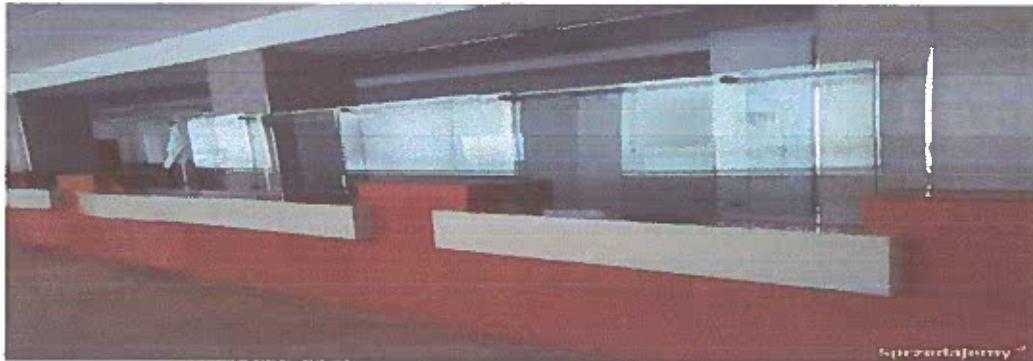
cienkiego filmu. Czas ulotnienia się warstwy cieczy zależy od temperatury otoczenia i cyrkulacji powietrza.

Zwróć uwagę jakiego preparatu używasz, stosuj się do wskazówek, instrukcji producenta !

7. Zredukuj, na tyle, na ile to możliwe, kontakt fizyczny z innymi pracownikami w czasie korzystania z pomieszczeń higieniczno – sanitarnych, socjalnych, kuchni, łazienki i szatni.

8. Pozostaw swoje miejsca pracy w czystości. Kosze na śmieci powinny mieć worki foliowe, aby mogły być opróżniane bez kontaktu z zawartością.

9. Obsługuj klienta zza szyby, pleksy.



10. Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania.

Gdy kichasz lub kaszlesz zakrywaj usta lub nos zgiętym łokciem albo chusteczką, którą natychmiast musisz wyrzucić do zamkniętego kosza.

Uwaga!

Nie zakrywaj nosa i ust dłońmi, w ten sposób możesz przenieść zarazki na przedmioty i osoby, których dotykasz.



----- Kichaj „w łokieć” lub „wchusteczkę” jednorazową”. -----

11. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.

Ministerstwo Zdrowia przypomina, że dłońmi dotyka się wielu powierzchni, także takich, które mogą być skażone wirusem. A jeśli zanieczyszczonymi rękami dotkniesz oczu, nosa lub ust, możemy przenieść wirusa na siebie.

Stosuj się do ustalonych w Zakładzie pracy wskazań, zaleceń pracodawcy - przestrzegaj ich.

12. Nie lekceważ pierwszych objawów !! – natychmiast powiadom służby !!–

Infolinia NFZ 800 190 590.

MASZ OBJAWY

GORĄCZKA **KASZEL**

DUSZNOŚĆ **PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**

BEZZWŁOCZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

14 DNI **NIE MASZ OBJAWÓW**

przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia **CODZIENNIE** mierz temperaturę

MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM

BEZZWŁOCZNIE telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

Ważne!

Działa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590, gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Zakłady pracy

Należy jednak stosować w nich szczególnie ostre zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego w zakresie zachowania odległości pracowników, środków dezynfekcji.

<https://gis.gov.pl/>

Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 marca 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii

Zgłoś kwarantannę

Główny Inspektorat Sanitarny - Portal Gov.pl (www.gov.pl)

Formularz zgłoszeniowy pozwala na szybki kontakt z sanepidem i usprawnia przeprowadzenie wywiadu epidemiologicznego. Kiedy korzystać z formularza zgłoszeniowego:

1. **Masz pozytywny wynik testu na koronawirusa? Jak najszybciej wypełnij formularz.**
2. **Miałeś (-aś) bliski kontakt z osobą zakażoną SARS-CoV-2? Jak najszybciej wypełnij formularz.**
3. **Otrzymałeś (-aś) pozytywny wynik testu na koronawirusa, a nie masz narzędzi lub wiedzy by wypełnić formularz samodzielnie? Może to za ciebie zrobić ktoś inny.**
4. **Miałeś (-aś) bliski kontakt z osobą zakażoną SARS-CoV-2, a nie masz narzędzi lub wiedzy by wypełnić formularz samodzielnie? Może to za ciebie zrobić ktoś inny.**

Wynik testu na koronawirusa znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta.

Aby wysłać zgłoszenie potrzebujesz profilu zaufanego, który możesz szybko założyć np. za pośrednictwem bankowości elektronicznej <https://www.gov.pl/web/gov/zaloz-profil-zaufany>